

ANLEITUNG ZUM EINGREIFEN BEI HERZSTILLSTAND

HERZSTILLSTAND
Die Rettungskette ist
bereit einzugreifen

3 Maßnahmen für 1 Leben :

Notfall melden, Herzdruckmassage durchführen, defibrillieren!

Ihr Eingreifen ist **LEBENSWICHTIG**

Ihr Eingreifen ist **EINFACH**

Ihr Eingreifen ist **OHNE GEFAHR**



NOTFALL MELDEN

1 - Rufen Sie intern in der Pförtnerloge (Durchwahl 110) oder im Sekretariat (Durchwahl 113) an. Dort gibt man die Information weiter an :

- die Krankenschwester
- eine Person, die ausgebildet zur Benutzung des Defibrillator ist, die eingreift und die **Herz-Lungen-Wiederbelebung** durchführt (HWL)

2 - Rufen Sie den Notruf an, von einem Telefon der Schule aus (Nummer 0112) oder von einem Handy (Nummer 112 - kostenlos und ebenfalls möglich, wenn es keinen Empfang gibt).

Lassen Sie schnellstmöglich den Behälter mit dem Defibrillator holen, der sich in einem dafür vorgesehenen Schrank in der ersten Etage der Grundschule (école primaire, altes Gebäude) befindet. Öffnen Sie die Versiegelungen, die angebracht sind, um Missbrauch zu vermeiden.

Jede Minute zählt und je schneller der Defibrillator angewendet werden kann, desto höher sind die Überlebenschancen des Opfers. Der Defibrillator funktioniert halbautomatisch und jeder Erwachsene (auch wenn er nicht zur Benutzung des Gerätes ausgebildet wurde) kann diesen benutzen. Sobald der Defibrillator unter Spannung steht, bekommen Sie durch die Sprachfunktion des Gerätes eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zu weiteren Benutzung in französischer Sprache und durch auf dem Gerät sichtbare Piktogramme. Das Gerät zeigt ebenfalls an, ob ein Elektroschock notwendig ist oder nicht, ebenso die Sicherheitsmaßnahmen bevor der Elektroschock geschickt wird. Eine Bedienungsanleitung in französischer und deutscher Sprache befindet sich im Behälter des Defibrillator.



HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG

1- das Opfer ist bewusstlos, aber atmet normal :



Reagieren Sie richtig!

- Überstrecken Sie den Kopf vorsichtig nach hinten und ziehen Sie das Kinn nach oben.
- Überprüfen Sie die Atmung (Bauch und Brust heben und senken sich).
- Bringen Sie die Person in die stabile Seitenlage.
- Überwachen Sie die Person bis zum Eintreffen der Rettungskräfte.

→ KEIN EINSATZ DES DEFIBRILLATOR!

2- das Opfer ist bewusstlos, reagiert nicht und atmet nicht mehr :



Führen Sie schnellstmöglich die lebensrettenden Maßnahmen durch!

- Schütteln Sie das Opfer leicht und vorsichtig.
- Wenn die Person daraufhin noch nicht reagiert, sich nicht oder unnatürlich bewegt, liegt ein Herzstillstand vor.

Während Sie auf den Defibrillator warten, kümmern Sie sich um das Opfer:

- Überstrecken Sie den Kopf vorsichtig nach hinten.
 - Beginnen Sie die Herz-Lungen-Wiederbelebung:
 -
- Führen Sie 30 Herzdruckmassagen (in der Brustmitte) durch und anschließend 2 Beatmungen unter Benutzung des Beatmungsbeutels mit einer seiner 3 Masken (Maske und Beatmungsvolumen wird an die Größe der Person wie auf dem Beatmungsbeutel angegeben angepasst).



DEFIBRILLIEREN

- Sobald der Defibrillator eingeschaltet ist und die entsprechenden Elektroden auf der Brust des Opfers platziert sind, wechseln Sie die Beatmung und Herzdruckmassage wie vom Gerät angezeigt (erneute Herz-Lungen-Wiederbelebung oder nicht, Elektroschock notwendig oder nicht, ...) bis zum Eintreffen der Rettungskräfte ab.

- Wenn das Opfer sich bewegt oder hustet, überprüfen Sie die Atmung und legen Sie es auf die Seite.