

Conseils poux et lentes

Chers parents,

Il faut que chacun d'entre vous agisse au plus vite, si vous observez la présence de poux sur la tête de votre enfant et afin de maîtriser efficacement cette infestation.

Nous vous conseillons donc :

1. d'examiner minutieusement et régulièrement la chevelure de tous les membres de votre famille.

Pour repérer facilement la présence de poux et de lentes, regardez plus particulièrement derrière les oreilles et à la base de la nuque :

- Présence de poux : infestation active.
- Présence de lentes : il faut faire la différence entre les lentes pleines, vivantes, proches du cuir chevelu et de couleur caramel (infestation active) et les lentes vides, blanches et éloignées du cuir chevelu (souvent issues d'une ancienne infestation).

2. Si vous avez détecté des poux ou des lentes vivantes, demandez conseil à votre pharmacien qui vous conseillera un traitement efficace et qui n'agresse pas le cuir chevelu (shampooing, lotions, peigne électronique /électrique).

- Traitez le même jour tous les membres concernés de la famille.
- Renouvelez 7 jours plus tard le traitement. Les 2 applications sont importantes pour éviter des échecs liés au risque de mauvaises applications ou de poux résistants au 1^e traitement.
- **Informez toutes les personnes qui ont été en contact avec les membres infestés de votre famille, à commencer par l'école et les élèves de la classe de votre enfant.**
- Ne pas oublier de procéder à un changement de linge de lit tous les jours jusqu' à disparition de ces « petits visiteurs indésirables »
- Placer tous les vêtements, bonnets, écharpes, jouets en tissu et peluche ne pouvant être lavés à 60° dans des sacs plastiques fermés de manière étanche et, autant que possible, vides d'air pendant quelques jours afin que les poux qui pourraient s'y trouver finissent par mourir, n'ayant plus la possibilité de se nourrir.
- Traiter les sièges tissus des voitures et sièges auto. Des produits à cet effet existent.

3. Si vous n'avez pas détecté la présence de poux ou de lentes vivantes, restez vigilants en inspectant régulièrement la chevelure de vos enfants et en prenant soin de tresser et d'attacher en hauteur les cheveux longs des petites filles.

Nous vous remercions de votre coopération, de bien vouloir examiner très régulièrement la tête de votre (vos) enfant(s) et de nous signaler immédiatement si vous constatez la présence de poux et/ou de lentes sur la tête de votre(vos) enfant(s). **La pédiculose n'est absolument pas une affaire d'hygiène alors, svp, ne passez pas ce problème sous silence, il n'y a aucune honte à avoir face à ça et à nous le signaler. Il en va du confort et du bien-être de votre enfant et de celui de toute la communauté scolaire.**

Merci de votre compréhension.

Véronique Chamonin et Salima Aggoune
Infirmières du LFVH