



VielfaltMenü

16. Woche 15.04. - 21.04.2024

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Blattsalat mit Kräuterdressing aus Essig & Öl (bm)	grüne Gurkensticks mit Kräuterdip (3, am, au)	Tomatensalat (3, au)	Karottensüppchen (3, uw, aw, am, bc)	Maissalat (uw, aw, bc)
	Energie pro Portion: 145 kJ, 35 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 77 kcal	Energie pro Portion: 232 kJ, 56 kcal	Energie pro Portion: 186 kJ, 44 kcal	Energie pro Portion: 396 kJ, 95 kcal
MENÜ I	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, am, bc, bm, G)	Maultaschenauflauf in Brokkoli-Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc)	Nürnberger Bratwürstchen, Bayrisch Kraut und Semmelknödel (3, 5, uw, aw, ae, bc, bm)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Laugen - Fisch - Burger mit Möhrenkrautsalat und Cheddarkäse (3, uw, aw, nr, gb, go, af, au)
	Energie pro Portion: 1998 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 604 kcal	Energie pro Portion: 5428 kJ, 1301 kcal	Energie pro Portion: 1673 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 2210 kJ, 528 kcal
DESSERT	Apfel-Mango-Quark (am)	Apfel (8)	Banane	Birnenkompott	Kuchen (uw, aw, ae)
	Energie pro Portion: 371 kJ, 88 kcal	Energie pro Portion: 306 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal	Energie pro Portion: 210 kJ, 50 kcal	Energie pro Portion: 1401 kJ, 334 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;