



VielfaltMenü

18. Woche 28.04. - 04.05.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Endiviensalat mit Kräuterdressing	Paprikagesticks mit Quarkdip (am)		
	Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 310 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 394 kJ, 94 kcal		
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc)	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, roten Linsen, olives und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm)		
	Energie pro Portion: 1987 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 676 kJ, 161 kcal	Energie pro Portion: 1990 kJ, 477 kcal		
DESSERT	Clementine (8)	Apfel (8)	Kiwi		
	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Energie pro Portion: 228 kJ, 55 kcal	Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal		

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;