

18. Woche 28.04. - 04.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SALATBAR</b>	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)  Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Endiviensalat mit Kräuterdressing  Energie pro Portion: 310 kJ, 74 kcal	Paprikagesticks mit Quarkdip (am)  Energie pro Portion: 394 kJ, 94 kcal		
<b>VORSPEISE</b>	Geflügelhackbällchen in Süß- Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as)  Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm)  Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am)  Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal		
<b>MENÜ I</b>	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße, Karotten (uw, aw, ae, am, bc)  Energie pro Portion: 1987 kJ, 477 kcal	Klopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc)  Energie pro Portion: 676 kJ, 161 kcal	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, roten Linsen, olives und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm)  Energie pro Portion: 1990 kJ, 477 kcal		
<b>MENÜ II</b>	Schupfnudelnauflauf mit Zucchini, Tomaten, Paprika un Käse überbacken (uw, aw, ae, am)  Energie pro Portion: 1499 kJ, 357 kcal	mexikanische Pastapfanne mit roten Bohnen, Kichererbsen und frischen Tomaten (uw, aw, ae, bc)  Energie pro Portion: 821 kJ, 195 kcal	Vegetarisches Gyros mit gebackenen Kartoffelspalten und Tzatziki (uw, aw, am, ay)  Energie pro Portion: 2416 kJ, 584 kcal		
<b>KÄSEAUSWAHL</b>	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am)  Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am)  Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen- Stückchen (8)  Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal		
<b>DESSERT</b>	Joghurt mit Honig (am)  Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal	Naturjoghurt (am)  Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Joghurt mit Honig (am)  Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal		
	Schokoladenquark mit Knuspermüsli  Energie pro Portion: 1381 kJ, 329 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am)  Energie pro Portion: 4322 kJ, 1029 kcal	Joghurt mit Kirschen (am)  Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal		
<b>OBST</b>	Clementine (8)  Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Apfel (8)  Energie pro Portion: 228 kJ, 55 kcal	Kiwi  Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal		

**Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenstandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meerestiere\*, G - Geflügel\*, L - Lamm\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke und daraus gewonnene Erzeugnisse