



VielfaltMenü

19. Woche 05.05. - 11.05.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm) Energie pro Portion: 592 kJ, 142 kcal	Gurkensalat mit Schmand (3, au) Energie pro Portion: 161 kJ, 39 kcal	Karotten-Apfel-Salat Energie pro Portion: 211 kJ, 50 kcal	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	Maissalat mit Tomatenwürfel Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal
MENÜ I	Geflügelbratwurst mit Pommes frites Energie pro Portion: 1383 kJ, 334 kcal	Hühnerfrikassee mit Champignons & Erbsen dazu Reis (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 877 kJ, 208 kcal	Seehecht in paprikasoße mit Rissolée kartoffeln und Ratatouille (uw, aw, af, bc) Energie pro Portion: 969 kJ, 231 kcal	Gekochte Eier Senfsoße, Salzkartoffel & Karotten (3, uw, aw, am, bc, bm, au) Energie pro Portion: 611 kJ, 145 kcal	Putenschnitzel mit Pestonudeln und Zuckerschuten (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 4077 kJ, 982 kcal
DESSERT	Apfel (8) Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal	Clementine (8) Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Birne Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal	Schokojoghurt (am) Energie pro Portion: 51 kJ, 12 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

20. Woche 12.05. - 18.05.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Eisbergsalat mit Kräuterdressing (ae, bc, bm) Energie pro Portion: 1269 kJ, 303 kcal	Sellerie-Karotten-Salat Energie pro Portion: 2115 kJ, 503 kcal	grüne Gurkensticks mit Kräuterdip (am) Energie pro Portion: 3867 kJ, 923 kcal	Wachsbohnsalat (3, uw, aw, bc, au) Energie pro Portion: 344 kJ, 82 kcal	Chinakohlsalat mit Gemüsemais und Joghurdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 773 kJ, 187 kcal
MENÜ I	Geschmorte Putenbrust mit Bratensoße, Spinat ,Reis Energie pro Portion: 1120 kJ, 268 kcal	Seelachsfriskassee in Dillsöße, Bulgur, Gemüsewürfel (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 4974 kJ, 1185 kcal	Pizza Napoli mit Salami ,Champignons & Käse (2, 3, uw, aw, gb, am) Energie pro Portion: 2528 kJ, 605 kcal	Geflügelgulasch mit Couscous & Erbsen und Karotten (uw, aw, gb, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1856 kJ, 448 kcal	Spiralnudeln mit Rinderbolognese, Gemüsebrunoise (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1165 kJ, 277 kcal
DESSERT	Streuselkuchen (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1751 kJ, 418 kcal	Banane Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 2538 kJ, 607 kcal	Clementine (8) Energie pro Portion: 1920 kJ, 460 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 2270 kJ, 540 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

21. Woche 19.05. - 25.05.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Tomatensalat Energie pro Portion: 80 kJ, 19 kcal	Eisbergsalat mit grüner Gurken und Honig-Senf-Dressing (bm) Energie pro Portion: 258 kJ, 62 kcal	Rote Bete-Apfel-Salat (5) Energie pro Portion: 215 kJ, 51 kcal	Griechischer Bauersalat mit Oliven und Schafkäse (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 500 kJ, 120 kcal	Gurkensalat mit Schmand (ae, bc, bm) Energie pro Portion: 277 kJ, 67 kcal
MENÜ I	Rinderfrikadelle mit Schafskäse gebacken, Djuvec Reis, grüne Bohnen (uw, aw, ae, bc) Energie pro Portion: 1682 kJ, 402 kcal	Geflügelgeschnetzeltes in Sahnesoße, Bandnudeln, Erbsen (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal	Putenbraten mit Rahmsauce, Kräuter-Spätzle, Blumenkohl (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1346 kJ, 321 kcal	Schlemmerfilet Provence mit frischen Kräuter gebacken, Dillrahmsauce, Salzkartoffeln, Brokkoli (3, uw, aw, af, am, bc, au) Energie pro Portion: 1536 kJ, 368 kcal	Chili con Carne mit Rindfleisch, roten Bohnen & Mais dazu reis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1195 kJ, 285 kcal
DESSERT	Apfelmus Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Clementine (8) Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Obstsalat (8) Energie pro Portion: 254 kJ, 61 kcal	Banane Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 228 kJ, 55 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

22. Woche 26.05. - 01.06.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Eisbergsalat mit grüner Gurke und Honig-Senfdressing	Karotten-Apfel-Salat	Tomaten-Gurken-Salat		
	Energie pro Portion: 585 kJ, 139 kcal	Energie pro Portion: 254 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 625 kJ, 146 kcal		
MENÜ I	Fischstäbchen mit Püree und Karotten Vichy (3, uw, aw, af, am, bm, au)	Cevapcici mit Nudelreis und Buttererbsen (uw, aw, ae, am)	"Haschee" Rinderhackfleisch in brauner Soße mit Spiralnudeln und geschmortem Gemüse (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		
	Energie pro Portion: 1841 kJ, 440 kcal	Energie pro Portion: 3299 kJ, 797 kcal	Energie pro Portion: 2688 kJ, 645 kcal		
DESSERT	Kiwi	Kiwi	Obstsalat (8)		
	Energie pro Portion: 184 kJ, 44 kcal	Energie pro Portion: 2270 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal		

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;