



VielfaltMenü

39. Woche 22.09. - 28.09.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Endiviensalat mit Kräuterdressing	Paprikagesticks mit Quarkdip (am)	Tomaten - Gurken - Salat	Maissalat mit Radieschen- Scheiben
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 304 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 402 kJ, 96 kcal	Energie pro Portion: 292 kJ, 68 kcal	Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
MENÜ I	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc)	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc)	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (uw, aw, am, bc, bm)	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay)
	Energie pro Portion: 2218 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal	Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2081 kJ, 494 kcal	Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (am)	Apfel (8)	Erdbeerjoghurt (am)	Orange (2, 8)	Birnenkompott
	Energie pro Portion: 386 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal	Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

40. Woche 29.09. - 05.10.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Karottensticks mit Kräuterdip (uw, aw, am, as) Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal	Couscous-Salat (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal	Blattsalat mit Kräuterdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal	Karottensalat (3) Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	
MENÜ I	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2057 kJ, 490 kcal	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Mini Knödel (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 3342 kJ, 795 kcal	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (uw, aw, af, bc, bm) Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal	Gemüselasagne mit Käse überbacken (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm) Energie pro Portion: 1816 kJ, 433 kcal	
DESSERT	Orange (2, 8) Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Banane Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal	Stracciatella-Bananenquark (am) Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

41. Woche 06.10. - 12.10.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm) Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal	Gurkensalat mit Schmand (3, au) Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal	Karotten-Apfel-Salat Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	Maissalat mit Tomatenwürfel Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal
MENÜ I	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal	Maultaschenauflauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal	Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal	Spiralnudeln mit Thunfischtomatensoße (uw, aw, af, bc) Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal
DESSERT	Joghurt mit Banane & Müsli (am) Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Birne Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;