



# VielfaltMenü

39. Semaine 22.09. - 28.09.2025

KIGA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## ENTRÉE

Panaché de salades  
(uw, aw, bc, bm, R)

Scarole, vinaigrette aux fines  
herbes

Bâtonnets de poivrons, dip au  
fromage blanc  
(am)

salade de tomates et concombres

Salade de maïs avec petits radis

Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal

Energie pro Portion: 304 kJ, 73 kcal

Energie pro Portion: 402 kJ, 96 kcal

Energie pro Portion: 292 kJ, 68 kcal

Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal

## PLAT PRINCIPAL

Spaghettis avec bolognaise de  
lentilles et légumes mixtes (8, uw,  
aw, bc)

Filet de poisson cuit au four, sauce  
rémoilade, pommes de terre  
persillées, haricots coupés à la  
crème (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am,  
bc, bm)

Pennes carbonara (uw, aw, am,  
bc)

Filet de poulet sauce curry et noix  
de coco, maïs au beurre, ébly (uw,  
aw, am, bc, bm)

Fricadelle de volaille avec  
pommes vapeur et petits pois -  
carottes (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 2218 kJ, 527 kcal

Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal

Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal

Energie pro Portion: 2081 kJ, 494 kcal

Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal

## DESSERT

Fromage blanc à la pêche (am)

Pomme  
(8)

Yaourt aux fraises (am)

Orange  
(2, 8)

Compote de poires

Energie pro Portion: 386 kJ, 92 kcal

Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal

Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal

Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal

Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.



# VielfaltMenü

40. Semaine 29.09. - 05.10.2025

KIGA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## ENTRÉE

Bâtonnets de carottes, dip aux fines herbes (uw, aw, am, as)

Salade de couscous (uw, aw, am, bc, bm)

Salade verte, vinaigrette aux fines herbes (am, bc, bm)

Salade de carottes (3)

Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal

Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal

Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal

Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal

## PLAT PRINCIPAL

Poêlée de pâtes mode balcanique avec sauce tomate et de la feta (uw, aw, am, bc)

Rôti de dinde avec poivrons et tomates, petites quenelles de pommes de terre (uw, aw, gb, bc, ay)

Filet de poisson poêlé, sauce à l'aneth, riz aux fines herbes, légumes panachés (uw, aw, af, bc, bm)

Lasagnes aux légumes gratinées au fromage (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm)

Energie pro Portion: 2057 kJ, 490 kcal

Energie pro Portion: 3342 kJ, 795 kcal

Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal

Energie pro Portion: 1816 kJ, 433 kcal

## DESSERT

Orange (2, 8)

Banane

Pomme (8)

Fromage blanc à la banane et pépites de chocolat (am)

Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal

Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal

Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal

Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.



# VielfaltMenü

41. Semaine 06.10. - 12.10.2025

KIGA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## ENTRÉE

Salade iceberg, sauce american  
(ae, bm)

Salade de concombres à la crème  
(3, au)

Salade de carottes & pommes

Salade Lollo Rosso &  
concombres, sauce au yaourt  
(am, bc, bm)

Salade maïs & dés de tomates

Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal

Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal

Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal

Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal

Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal

## PLAT PRINCIPAL

Pâtes coquilles à la sauce aux  
épinards, fromage râpé (uw, aw,  
am, bc)

Gratin de ravioles avec sauce aux  
brocolis, gratiné au fromage (uw,  
aw, ae, am, bc)

Saucisses de volaille, purée de  
pommes de terre, légumes à la  
crème (3, uw, aw, am, bc, bm)

Fricassée de poulet et petits pois-  
carottes, riz, salsifis (1, 3, uw, aw,  
af, am, bc, bm, ay)

Pâtes torsadées, sauce au thon et  
à la tomate (uw, aw, af, bc)

Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal

Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal

Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal

Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal

Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal

## DESSERT

Yaourt à la banane et aux céréales  
  
(am)

Clémentine

Poire

Beignets aux pommes, sauce  
vanille  
  
(uw, aw, ae)

Banane

Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal

Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal

Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal

Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal

Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.