



VielfaltMenü

39. Woche 22.09. - 28.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R) Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Endiviensalat mit Kräuterdressing Energie pro Portion: 304 kJ, 73 kcal	Paprikagesticks mit Quarkdip (am) Energie pro Portion: 402 kJ, 96 kcal	angemachte Kichererbsen mit Tomaten und Gurkenwürfel (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 607 kJ, 144 kcal	Maissalat mit Radieschen-Scheiben Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
VORSPEISE KALT	Geflügelhackbällchen in Süß- Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	halbe Eier gefüllt mit Paprikacreme (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Thunfisch mit Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal
VORSPEISE WARM	Lauchcremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 461 kJ, 111 kcal	Karottencremesuppe (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 176 kJ, 42 kcal	Börek gefüllt mit Spinat und Käse (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 509 kJ, 122 kcal	Brokkolicremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 108 kJ, 26 kcal	grüne Erbsensuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 210 kJ, 51 kcal
MENÜ I	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (8, uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 2184 kJ, 521 kcal	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2081 kJ, 494 kcal	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal
MENÜ II	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2218 kJ, 527 kcal	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren dazu Baguette (uw, aw, gb, am, bc, ay) Energie pro Portion: 1897 kJ, 454 kcal	marokkanische Gemüse- Couscouspfanne mit mediterranem Gemüse (uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 1512 kJ, 359 kcal	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Tomaten - Paprika-Dip (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1731 kJ, 412 kcal	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3694 kJ, 872 kcal
KÄSEAUSWAHL	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen- Stückchen Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert Ecken mit Mango- Chutney (am) Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal
	Schokoladenquark mit Knuspermüsli Energie pro Portion: 1386 kJ, 330 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 4322 kJ, 1029 kcal	Joghurt mit Kirschen (am) Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal	Milchreis mit Himbeersauce Energie pro Portion: 1250 kJ, 297 kcal	Birnenkompott Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal
OBST	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal	Orange (2, 8) Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.

40. Woche 29.09. - 05.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensticks mit Kräuterdip (uw, aw, am, as)	Couscous-Salat (uw, aw, am, bc, bm)	Blattsalat mit Kräuterdressing (am, bc, bm)	Karottensalat (3)	
	Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal	Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	
VORSPEISE	Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3)	Kichererbsen-Mousse (3, uw, aw, am, bc)	Schinkenröllchen mit Spargel (2, 3, 7, bm)	Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip (uw, aw, ay)	
	Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal	Energie pro Portion: 5062 kJ, 1201 kcal	Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal	Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal	
MENÜ I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (3, uw, aw, am, bc, au)	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Mini Knödel (uw, aw, gb, bc, ay)	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (uw, aw, af, bc, bm)	Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & hausgemachtem Kartoffelstampf (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	
	Energie pro Portion: 1373 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 3342 kJ, 795 kcal	Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal	
MENÜ II	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc)	Gemüsenuggets mit Curryreis und Süß- Sauer- Schmand Dip (uw, aw, gb, ae, am, bm, ay)	Schupfnudelgratin mit allerlei buntes Gemüse, Béchamelsoße und Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm)	
	Energie pro Portion: 2057 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 6817 kJ, 1646 kcal	Energie pro Portion: 2813 kJ, 669 kcal	Energie pro Portion: 1816 kJ, 433 kcal	
KÄSEAUSWAHL	Briecken mit Orangenspalten (2, 8, am)	Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am)	Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel (uw, aw, nr)	Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola (3, am, au)	
	Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal	Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal	Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal	
DESSERT	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	
	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	
	Quarkbällchen mit Puderzucker	Joghurt mit Waldfrüchten (am)	Schokopudding mit Vanillesoße	Stracciatella-Bananenquark (am)	
	Energie pro Portion: 862 kJ, 210 kcal	Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal	
OBST	Orange (2, 8)	Banane	Apfel (8)	Clementine	
	Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke *und daraus gewonnene Erzeugnisse

41. Woche 06.10. - 12.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm)	Gurkensalat mit Schmand (3, au)	Karotten-Apfel-Salat	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm)	Maissalat mit Tomatenwürfel
	Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal	Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal	Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal
VORSPEISE	Hähnchenfleisch süß-sauer mit Ananas	Pfefferbeißer mit Cornichons (2, 3, 7, bm)	Mix aus Schinken & Käse (2, 3, 7, am)	Thunfischstücke mit Cherrytomaten (af)	Geflügelbällchen mit Kräuterdip (bc)
	Energie pro Portion: 1514 kJ, 364 kcal	Energie pro Portion: 1056 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 6660 kJ, 1598 kcal	Energie pro Portion: 422 kJ, 99 kcal	Energie pro Portion: 563 kJ, 135 kcal
MENÜ I	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" mit Bandnudeln und Buttererbsen (uw, aw, ae, bc, R)	Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, uw, aw, am, bc, bm)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay)	Spiralnudeln mit Thunfischtomatensoße (uw, aw, af, bc)
	Energie pro Portion: 1692 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal
MENÜ II	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc)	Maultaschenaufauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc)	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini, Aubergine und Fetawürfell (uw, aw, am, bc)	Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten- Basilikum-Ragout (uw, aw, bc)	gebratene Polentatasche mit Spinat gefüllt auf Schmorgemüse und Kräuterrahmsoße (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)
	Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal	Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 1459 kJ, 349 kcal	Energie pro Portion: 1526 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1578 kJ, 380 kcal
KÄSEAUSWAHL	Hüttenkäse mit bunten Paprikawürfeln (am)	Winzerkäse mit Gurkentaler	die lachende Kuh mit Salzgebäck	Goudawürfel mit Trauben	Fetakäse mit Oliven & Tomatenwürfel (am)
	Energie pro Portion: 782 kJ, 188 kcal	Energie pro Portion: 4904 kJ, 1176 kcal	Energie pro Portion: 6130 kJ, 1470 kcal	Energie pro Portion: 871 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 5585 kJ, 1345 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)
	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Joghurt mit Banane & Müsli	Pflaumenkompott (3)	griechischer Joghurt mit Walnüssen	Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae)	Schokojoghurt (am)
	Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal	Energie pro Portion: 368 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 1042 kJ, 250 kcal	Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 51 kJ, 12 kcal
OBST	Apfel (8)	Clementine	Birne	Banane	Kiwi
	Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal	Energie pro Portion: 182 kJ, 43 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke *und daraus gewonnene Erzeugnisse