



# VielfaltMenü

41. Woche 06.10. - 12.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SALATBAR</b>	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm) Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal	Gurkensalat mit Schmand (3, au) Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal	Karotten-Apfel-Salat Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	Maissalat mit Tomatenwürfel Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal
<b>VORSPEISE</b>	Hähnchenfleisch süß-sauer mit Ananas Energie pro Portion: 1514 kJ, 364 kcal	Pfefferbeißer mit Cornichons (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1056 kJ, 255 kcal	Mix aus Schinken & Käse (2, 3, 7, am) Energie pro Portion: 6660 kJ, 1598 kcal	Thunfischstücke mit Cherrytomaten (af) Energie pro Portion: 422 kJ, 99 kcal	Geflügelbällchen mit Kräuterdip (bc) Energie pro Portion: 563 kJ, 135 kcal
<b>MENÜ I</b>	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay) Energie pro Portion: 1692 kJ, 404 kcal	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" mit Bandnudeln und Buttererbsen (uw, aw, ae, bc, R) Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal	Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkonreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal	Spiralnudeln mit Thunfischtomatensoße (uw, aw, af, bc) Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal
<b>MENÜ II</b>	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal	Maultaschenaufauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini, Aubergine und Fetawüffel (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1459 kJ, 349 kcal	Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Ragout (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1526 kJ, 363 kcal	gebratene Polentatasche mit Spinat gefüllt auf Schmor Gemüse und Kräuterrahmsoße (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1578 kJ, 380 kcal
<b>KÄSEAUSSWAHL</b>	Hüttenkäse mit bunten Paprikawürfeln (am) Energie pro Portion: 782 kJ, 188 kcal	Winzerkäse mit Gurkentaler Energie pro Portion: 4904 kJ, 1176 kcal	die lachende Kuh mit Salzgebäck Energie pro Portion: 6130 kJ, 1470 kcal	Goudawürfel mit Trauben Energie pro Portion: 871 kJ, 209 kcal	Fetakäse mit Oliven & Tomatenwürfel (am) Energie pro Portion: 5585 kJ, 1345 kcal
<b>DESSERT</b>	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Joghurt mit Banane & Müsli Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal	Pflaumenkompott (3) Energie pro Portion: 368 kJ, 86 kcal	griechischer Joghurt mit Walnüssen Energie pro Portion: 1042 kJ, 250 kcal	Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	Schokojoghurt (am) Energie pro Portion: 51 kJ, 12 kcal
<b>OBST</b>	Apfel (8) Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Birne Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 182 kJ, 43 kcal

**Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meerestiere\*, G - Geflügel\*, L - Lamm\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

42. Woche 13.10. - 19.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SALATBAR</b>	Blattsalat mit Kräuterdressing aus Essig & Öl (bm) Energie pro Portion: 147 kJ, 35 kcal	grüne Gurkensticks mit Kräuterdip (3, am, au) Energie pro Portion: 332 kJ, 80 kcal	Tomatensalat (3, au) Energie pro Portion: 233 kJ, 56 kcal		
<b>VORSPEISE</b>	Geflügelhackbällchen in Süß-Sauersöße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal		
<b>MENÜ I</b>	Hähnchengyros mit griechischer Nudelreis, geschmortem Mixgemüse und Zaziki (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1852 kJ, 444 kcal	Lasagne mit Hackfleischsoße, Erbsen, Karotten und mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2110 kJ, 502 kcal	Rinderbraten mit Ofenkroketten, Kaisergemüse und Schmorzwiebelsoße (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1564 kJ, 372 kcal	Halloweenparty Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Pädagogischer Tag, die Schulkantine ist geschlossen Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
<b>MENÜ II</b>	Gemüsetaler mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl in Rahm (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 893 kJ, 214 kcal	Tortellini mit Käsefüllung mit Gorgonzolasoße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3696 kJ, 873 kcal	Gemüseulasch mit Reis und Brechbohnen (uw, aw, bc, R) Energie pro Portion: 1321 kJ, 314 kcal	wir bieten euch leckeres vom Kürbis und gruseln uns durch den Mittagstisch lasst Euch überraschen Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	
<b>KÄSEAUSWAHL</b>	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen-Stückchen (8) Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal		
<b>DESSERT</b>	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal		
	Pfirsichquark (am) Energie pro Portion: 386 kJ, 92 kcal	Bananenmilchshake (am) Energie pro Portion: 744 kJ, 178 kcal	Erdbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal		
<b>OBST</b>	Clementine (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Birne (8) Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal	Banane Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal		

**Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenstandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meerestfrüchte, G - Geflügel\*, L - Lamm\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

45. Woche 03.11. - 09.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SALATBAR</b>	Gurkensalat mit Dill-Schmanddressing (3, au) Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Karottensalat mit Joghurt - Kräutercreme (am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal	Griechische Salat, Oliven, Hirtenkäse, Tomate & Paprika (3, am) Energie pro Portion: 215 kJ, 52 kcal	Eisbergsalat mit Joghurdressing (am) Energie pro Portion: 83 kJ, 20 kcal	Chinakohl mit Mais und Cesardressing (uw, aw, ae, am, bc, bm) Energie pro Portion: 526 kJ, 126 kcal
<b>VORSPEISE KALT</b>	Geflügelhackbällchen in Süß-Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	halbe Eier gefüllt mit Paprikacreme (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Thunfisch mit Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal
<b>VORSPEISE WARM</b>	Lauchcremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 461 kJ, 111 kcal	Karottencremesuppe (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 176 kJ, 42 kcal	Börek gefüllt mit Spinat und Käse (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 509 kJ, 122 kcal	Brokkolicremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 108 kJ, 26 kcal	grüne Erbsensuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 210 kJ, 51 kcal
<b>MENÜ I</b>	Cevapcici vom Rind mit Djuvekreis, Balkangemüse & Ajvar (uw, aw, ae, bc, bm) Energie pro Portion: 1955 kJ, 467 kcal	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Risi Bisi Reis (uw, aw, ae, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2530 kJ, 606 kcal	Schinkennudeln in Tomatensoße und Brokkoli (2, 3, 7, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2685 kJ, 638 kcal	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, angeschwitztem Rosenkohl & Petersilienkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 1336 kJ, 321 kcal	Spaghetti "al pollo" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen & Schnittlauchfrischkäse-Soße dazu Romanescogemüse (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1802 kJ, 429 kcal
<b>MENÜ II</b>	Rührei mit Rahmspinat & hausgemachtem Kartoffelstampf (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1699 kJ, 406 kcal	gebackener Tellerrösti mit Tomatenragout & Käse überbacken (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2794 kJ, 673 kcal	Nudeln mit Tomatensoße und weißen Bohnen (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2175 kJ, 517 kcal	pochierte Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln & Karottengemüse (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 633 kJ, 151 kcal	Balkanischer Auflauf mit Kartoffeln, Balkangemüse & Käsekruste (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 889 kJ, 212 kcal
<b>KÄSEAUSSWAHL</b>	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen-Stückchen (8) Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert Ecken mit Mango-Chutney (am) Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal
<b>DESSERT</b>	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal
	Heidelbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Vanillepudding mit Schokosoße Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Naturjoghurt mit Fruchtpüree Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Apfelmus (3) Energie pro Portion: 298 kJ, 70 kcal	Fruchtjoghurt Energie pro Portion: 79 kJ, 31 kcal
<b>OBST</b>	Apfel (8) Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal	Mandarine (8) Energie pro Portion: 210 kJ, 50 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	Banane Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Orangenspalten (2, 8) Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.