



# VielfaltMenü

41. Woche 06.10. - 12.10.2025

KIGA

|                  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|------------------|--|--|--|--|--|
| <b>VORSPEISE</b> | Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm)         | Gurkensalat mit Schmand (3, au)  | Karotten-Apfel-Salat   | Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm)  | Maissalat mit Tomatenwürfel                            |
|                  | Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal                                | Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal   | Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal   | Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal  | Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal                   |
| <b>MENÜ I</b>    | Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc) | Maultaschenauflauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) | Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, uw, aw, am, bc, bm) | Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay) | Spiralnudeln mit Thunfischtomatensoße (uw, aw, af, bc) |
|                  | Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal                               | Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal   | Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal  | Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal   | Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal                 |
| <b>DESSERT</b>   | Joghurt mit Banane & Müsli (am)                                      | Clementine   | Birne  | Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae)   | Banane   |
|                  | Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal                              | Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal   | Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal   | Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal   | Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal                     |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



# VielfaltMenü

42. Woche 13.10. - 19.10.2025

KIGA

|                  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag                        | Freitag   |
|------------------|---|---|---|-----------------------------------|---|
| <b>VORSPEISE</b> | Blattsalat mit Kräuterdressing aus Essig & Öl (bm)                            | grüne Gurkensticks mit Kräuterdip (3, am, au)                         | Tomatensalat (3, au)  |                                   |   |
|                  | Energie pro Portion: 147 kJ, 35 kcal  | Energie pro Portion: 332 kJ, 80 kcal                                  | Energie pro Portion: 233 kJ, 56 kcal  |                                   |   |
| <b>MENÜ I</b>    | Gemüsetaler mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl in Rahm (uw, aw, am, bc) | Tortellini mit Käsefüllung mit Gorgonzolasoße (2, uw, aw, ae, am, bc) | Rinderbraten mit Ofenkroketten, Kaisergemüse und Schmorzwiebelsoße (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | Halloweenparty                    | Pädagogischer Tag, die Schulkantine ist geschlossen |
|                  | Energie pro Portion: 893 kJ, 214 kcal   | Energie pro Portion: 3696 kJ, 873 kcal                                | Energie pro Portion: 1564 kJ, 372 kcal  | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal                   |
| <b>DESSERT</b>   | Pfirsichquark (am)  | Birne (8)   | Banane  |                                   |   |
|                  | Energie pro Portion: 386 kJ, 92 kcal  | Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal                                  | Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal   |                                   |   |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



# VielfaltMenü

45. Woche 03.11. - 09.11.2025

KIGA

|                  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|------------------|--|---|---|---|---|
| <b>VORSPEISE</b> | Gurkensalat mit Dill-Schmanddressing (3, au)<br>Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal                                 | Karottensalat mit Joghurt - Kräutercreme (am)<br>Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal   | Griechische Salat, Oliven, Hirtenkäse, Tomate & Paprika (3, am)<br>Energie pro Portion: 215 kJ, 52 kcal | Eisbergsalat mit Joghurdressing (am)<br>Energie pro Portion: 83 kJ, 20 kcal   | Chinakohl mit Mais und Cesardressing (uw, aw, ae, am, bc, bm)<br>Energie pro Portion: 526 kJ, 126 kcal  |
| <b>MENÜ I</b>    | Rührei mit Rahmspinat & hausgemachtem Kartoffelstampf (uw, aw, ae, am, bc)<br>Energie pro Portion: 1699 kJ, 406 kcal | Gebratene Fischrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Risi Bisi Reis (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)<br>Energie pro Portion: 2530 kJ, 606 kcal | Nudeln mit Tomatensoße und weißen Bohnen (uw, aw, bc)<br>Energie pro Portion: 2175 kJ, 517 kcal         | Geflügelbratwurst mit Bratensoße, angeschwitztem Rosenkohl & Petersilienkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay)<br>Energie pro Portion: 1336 kJ, 321 kcal | Spaghetti "al pollo" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen & Schnittlauchfrischkäse-Soße dazu Romanescogemüse (uw, aw, am, bc)<br>Energie pro Portion: 1802 kJ, 429 kcal |
| <b>DESSERT</b>   | Apfel (8)<br>Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal  | Vanillepudding mit Schokosoße<br>Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal  | Kiwi<br>Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal  | Apfelmus (3)<br>Energie pro Portion: 298 kJ, 70 kcal  | Orangenspalten (2, 8)<br>Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal   |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;