



VielfaltMenü

49. Woche 01.12. - 07.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm)	Gurkensalat mit Schmand (3, au)	Karotten-Apfel-Salat (3)	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal	Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 233 kJ, 55 kcal	Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	
VORSPEISE KALT	Hähnchenfleisch süß-sauer mit Ananas	Pfefferbeißer mit Cornichons (2, 3, 7, bm)	Mix aus Schinken & Käse (2, 3, 7, am)	Thunfischstücke mit Cherrytomaten (af)	
	Energie pro Portion: 1514 kJ, 364 kcal	Energie pro Portion: 1056 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 6660 kJ, 1598 kcal	Energie pro Portion: 422 kJ, 99 kcal	
VORSPEISE WARM	Buchstabennudelsuppe mit Karottenwürfel (uw, aw, ae, am, bc)	Spinatcremesuppe (uw, aw, am, bc)	Selleriecremesuppe (uw, aw, am, bc)	Paprikacremesuppe (uw, aw, am, bc)	
	Energie pro Portion: 191 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 148 kJ, 36 kcal	Energie pro Portion: 150 kJ, 36 kcal	Energie pro Portion: 90 kJ, 21 kcal	
MENÜ I	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" mit Bandnudeln und Buttererbsen (uw, aw, ae, bc, R)	Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, uw, aw, am, bc, bm)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay)	Weihnachtsmenü
	Energie pro Portion: 1672 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
MENÜ II	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc)	Maultaschenauflauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc)	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini, Aubergine und Fetawürfell (uw, aw, am, bc)	Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten- Basilikum-Ragout (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal	Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 1459 kJ, 349 kcal	Energie pro Portion: 1507 kJ, 358 kcal	
KÄSEAUSWAHL	Hüttenkäse mit bunten Paprikawürfel (am)	Winzerkäse mit Gurkentaler	die lachende Kuh mit Salzgebäck	Goudawürfel mit Trauben	
	Energie pro Portion: 782 kJ, 188 kcal	Energie pro Portion: 4904 kJ, 1176 kcal	Energie pro Portion: 6130 kJ, 1470 kcal	Energie pro Portion: 871 kJ, 209 kcal	
DESSERT	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	
	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	
	Joghurt mit Banane & Müsli	Pflaumenkompott (3)	griechischer Joghurt mit Walnüssen	Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae)	
	Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal	Energie pro Portion: 368 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 1042 kJ, 250 kcal	Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	
OBST	Apfel (8)	Clementine	Birne	Banane	
	Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.