



# VielfaltMenü

46. Woche 10.11. - 16.11.2025

|                | Montag                                                                                 | Dienstag                                                                         | Mittwoch                                                                                         | Donnerstag                                                       | Freitag                                                                                                     |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SALATBAR       | Gurkensalat mit Dill-Schmanddressing (3, au)                                           | Weißkrautsalat mit Essig & Öl (3, au)                                            | Rettich - Apfelsalat                                                                             | Eisbergsalat mit Joghurtdressing (am)                            | Tomaten- Gurken Salat (3, au)                                                                               |
|                | Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal                                                   | Energie pro Portion: 280 kJ, 67 kcal                                             | Energie pro Portion: 191 kJ, 46 kcal                                                             | Energie pro Portion: 83 kJ, 20 kcal                              | Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal                                                                        |
| VORSPEISE KALT | Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3, am)                               | Kichererbsen-Mousse (3, uw, aw, am, bc)                                          | Schinkenröllchen mit Spargel (1, 2, 3, 7, bm)                                                    | Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip (uw, aw, ay)               | Eiersalat (ae, am, bc, bm)                                                                                  |
|                | Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal                                               | Energie pro Portion: 5062 kJ, 1201 kcal                                          | Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal                                                             | Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal                            | Energie pro Portion: 593 kJ, 144 kcal                                                                       |
| VORSPEISE WARM | Gemüsecremesuppe mit Croutons (1, uw, aw, nr, am, bc)                                  | Käsesuppe mit Lauchstreifen (uw, aw, am, bc)                                     | Zwiebelsuppe (uw, aw, bc)                                                                        | Grüne Erbsensuppe (1, uw, aw, am, bc)                            | Kartoffelsuppe mit Karottenscheiben (1, uw, aw, bc)                                                         |
|                | Energie pro Portion: 733 kJ, 175 kcal                                                  | Energie pro Portion: 207 kJ, 50 kcal                                             | Energie pro Portion: 1079 kJ, 260 kcal                                                           | Energie pro Portion: 437 kJ, 105 kcal                            | Energie pro Portion: 391 kJ, 93 kcal                                                                        |
| MENÜ I         | Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Spätzle (1, 3, uw, aw, ae, am, bc, bm) | Fischcurry mit Butterreis & Brechbohnen (3, uw, aw, af, am, bc, bm)              | Spaghetti mit Rinderbolognese & Karottenwürfel (1, 3, uw, aw, bc)                                | Tortellini mit Schinken Sahne Soße (2, 3, 7, uw, aw, ae, am, bc) | Geflügelleberkäspfanne mit Lauch & Champignons dazu Kartoffelpüree (1, am)                                  |
|                | Energie pro Portion: 1161 kJ, 277 kcal                                                 | Energie pro Portion: 1364 kJ, 324 kcal                                           | Energie pro Portion: 2410 kJ, 572 kcal                                                           | Energie pro Portion: 2559 kJ, 603 kcal                           | Energie pro Portion: 573 kJ, 136 kcal                                                                       |
| MENÜ II        | gebratenes Wokgemüse in Soja mit Mienudeln (uw, aw, bc, bm, ay)                        | Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (uw, aw, ae, am, bc, as) | Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Soße (V) & geschmortem Zucchini-gemüse (uw, aw, ae, am, bc) | Tortellini mit Frischkäse-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc)           | Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis (uw, aw, bc, bm, ay) |
|                | Energie pro Portion: 1242 kJ, 296 kcal                                                 | Energie pro Portion: 1667 kJ, 401 kcal                                           | Energie pro Portion: 1575 kJ, 374 kcal                                                           | Energie pro Portion: 3625 kJ, 856 kcal                           | Energie pro Portion: 1319 kJ, 312 kcal                                                                      |
| KÄSEAUSWAHL    | Briecken mit Orangenspalten (2, 8, am)                                                 | Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am)                                        | Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel (uw, aw, nr, am)                                                 | Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola (3, am, au)          | Goudawürfel                                                                                                 |
|                | Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal                                                  | Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal                                           | Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal                                                             | Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal                            | Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal                                                                        |
| DESSERT        | Naturjoghurt                                                                           | Naturjoghurt                                                                     | Naturjoghurt                                                                                     | Naturjoghurt                                                     | Naturjoghurt                                                                                                |
|                | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                  | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                            | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                            | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                            | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                       |
|                | Heidelbeerjoghurt (am)                                                                 | Vanillepudding mit Schokosoße (am)                                               | Naturjoghurt mit Frucht-püree (am)                                                               | Apfelmus (3)                                                     | Waldfruchtquark (am)                                                                                        |
|                | Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal                                                   | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal                                                | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal                                                                | Energie pro Portion: 298 kJ, 70 kcal                             | Energie pro Portion: 377 kJ, 90 kcal                                                                        |
| OBST           | Apfel (8)                                                                              | Mandarine (8)                                                                    | Kiwi                                                                                             | Banane                                                           | Orangenspalten (2, 8)                                                                                       |
|                | Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal                                                   | Energie pro Portion: 210 kJ, 50 kcal                                             | Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal                                                             | Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal                             | Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal                                                                        |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.



# VielfaltMenü

47. Woche 17.11. - 23.11.2025

|                       | Montag                                                                                                                                        | Dienstag                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                              | Freitag                                                                                                                                 |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SALATBAR</b>       | Bunter-gemischter Salat<br>(uw, aw, bc, bm, R)<br><br>Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal                                                    | Endiviensalat mit Kräuterdressing<br><br>Energie pro Portion: 304 kJ, 73 kcal                                                                                                           | Paprikagesticks mit Quarkdip<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 402 kJ, 96 kcal                                                     | angemachte Kichererbsen mit<br>Tomaten und Gurkenwürfel<br>(uw, aw, bc)<br><br>Energie pro Portion: 607 kJ, 144 kcal                                    | Maissalat mit Radieschen-Scheiben<br><br>Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal                                                         |
| <b>VORSPEISE KALT</b> | Geflügelhackbällchen in Süß-<br>Sauersoße mit Sesam<br>(uw, aw, ae, am, bc, bm, as)<br><br>Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal              | Wurstsalat französische Art mit<br>Staudensellerie<br>(2, 3, 7, bm)<br><br>Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal                                                                       | vegetarische Mini-Wrapstreifen<br>(uw, aw, ae, am)<br><br>Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal                                       | halbe Eier gefüllt mit Paprikacreme<br>(uw, aw, ae, am)<br><br>Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal                                                     | Thunfisch mit Tomatenwürfel<br>(af)<br><br>Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal                                                        |
| <b>VORSPEISE WARM</b> | Lauchcremesuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 461 kJ, 111 kcal                                                           | Karottencremesuppe<br>(3, uw, aw, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 176 kJ, 42 kcal                                                                                                   | Börek gefüllt mit Spinat und Käse<br>(uw, aw, ae, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 509 kJ, 122 kcal                               | Brokkolicremesuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 108 kJ, 26 kcal                                                                   | grüne Erbsensuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 210 kJ, 51 kcal                                                    |
| <b>MENÜ I</b>         | Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln,<br>Mischgemüse & Vollkornreis<br>(1, 8, uw, aw, gb, bc, ay)<br><br>Energie pro Portion: 2184 kJ, 521 kcal | gebackenes Fischfilet mit<br>Remouladensoße,<br>Petersilienkartoffeln &<br>Schnittbohnen in Rahm<br>(1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)<br><br>Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal | Penne Carbonara<br>(uw, aw, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal                                                    | Hähnchenbrust in Kokos- Curry-<br>Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly<br>(3, uw, aw, am, bc, bm)<br><br>Energie pro Portion: 2115 kJ, 502 kcal             | Geflügelfrikadelle mit Erbsen &<br>Möhren an Salzkartoffeln<br>(1, uw, aw, gb, ae, bc, ay)<br><br>Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal |
| <b>MENÜ II</b>        | Spaghetti mit Linsenbolognese &<br>Wurzelgemüse<br>(8, uw, aw, bc)<br><br>Energie pro Portion: 2218 kJ, 527 kcal                              | Chili sin Carne mit Paprika, Mais,<br>Kidneybohnen & Möhren dazu<br>Baguette<br>(uw, aw, gb, am, bc, ay)<br><br>Energie pro Portion: 1897 kJ, 454 kcal                                  | marokkanische Gemüse-<br>Couscouspfanne mit mediterranem<br>Gemüse<br>(uw, aw, bc, bm)<br><br>Energie pro Portion: 1512 kJ, 359 kcal | Falafel "Kichererbsenbällchen" auf<br>Gemüse-Bulgur & Tomaten -<br>Paprika-Dip<br>(3, uw, aw, am, bc, bm)<br><br>Energie pro Portion: 1731 kJ, 412 kcal | Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße<br>(2, uw, aw, ae, am, bc)<br><br>Energie pro Portion: 3694 kJ, 872 kcal                               |
| <b>KÄSEAUSWAHL</b>    | Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln<br>(uw, aw, am)<br><br>Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal                                                  | Bonifaz mit Kräutern und<br>Cherrytomaten<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal                                                                                       | Goudawürfel mit Clementinen-<br>Stückchen<br>(8)<br><br>Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal                                         | Hirtenkäse mit Paprikawürfel et<br>Oliven<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal                                                          | Camembert Ecken mit Mango-<br>Chutney<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal                                            |
| <b>DESSERT</b>        | Naturjoghurt<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal                                                                             | Naturjoghurt<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal                                                                                                                       | Naturjoghurt<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal                                                                    | Naturjoghurt<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal                                                                                       | Naturjoghurt<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal                                                                       |
|                       | Schokoladenquark mit<br>Knuspermüsli<br><br>Energie pro Portion: 1386 kJ, 330 kcal                                                            | Eierpfannkuchen mit Apfelmus<br>(uw, aw, ae, am)<br><br>Energie pro Portion: 4322 kJ, 1029 kcal                                                                                         | Joghurt mit Kirschen<br>(am)<br><br>Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal                                                            | Milchreis mit Himbeersauce<br><br>Energie pro Portion: 1250 kJ, 297 kcal                                                                                | Birnenkompott<br><br>Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal                                                                               |
| <b>OBST</b>           | Clementine<br>(8)<br><br>Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal                                                                                 | Apfel<br>(8)<br><br>Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal                                                                                                                                | Kiwi<br><br>Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal                                                                                     | Orange<br>(2, 8)<br><br>Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal                                                                                            | Banane<br><br>Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal                                                                                        |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.



# VielfaltMenü

48. Woche 24.11. - 30.11.2025

|                | Montag                                                                            | Dienstag                                                                                             | Mittwoch                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                | Freitag                                                                                      |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| SALATBAR       | Karottensticks mit Kräuterdip<br>(uw, aw, am, as)                                 | Couscous-Salat<br>(uw, aw, am, bc, bm)                                                               | Blattsalat mit Kräuter dressing<br>(am, bc, bm)                                                           | Karottensalat<br>(3)                                                                                      | Eisberg-Salat mit Mais & Joghurt dressing<br>(uw, aw, am, bc, bm)                            |
|                | Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal                                            | Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal                                                              | Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal                                                                      | Energie pro Portion: 1114 kJ, 268 kcal                                                       |
| VORSPEISE KALT | Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht<br>(2, 3, am)                       | Kichererbsen-Mousse<br>(3, uw, aw, am, bc)                                                           | Schinkenröllchen mit Spargel<br>(1, 2, 3, 7, bm)                                                          | Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip<br>(uw, aw, ay)                                                     | Eiersalat<br>(ae, am, bc, bm)                                                                |
|                | Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal                                          | Energie pro Portion: 5062 kJ, 1201 kcal                                                              | Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal                                                                      | Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 593 kJ, 144 kcal                                                        |
| VORSPEISE WARM | Gemüsecremesuppe mit Croutons<br>(1, uw, aw, nr, am, bc)                          | Käsesuppe mit Lauchstreifen<br>(uw, aw, am, bc)                                                      | Zwiebelsuppe<br>(uw, aw, bc)                                                                              | Grüne Erbsensuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)                                                                  | Kartoffelsuppe mit Karottenscheiben<br>(1, uw, aw, bc)                                       |
|                | Energie pro Portion: 733 kJ, 175 kcal                                             | Energie pro Portion: 207 kJ, 50 kcal                                                                 | Energie pro Portion: 1079 kJ, 260 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 437 kJ, 105 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 391 kJ, 93 kcal                                                         |
| MENÜ I         | Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln<br>(1, 3, uw, aw, am, bc, au) | Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Mini Knödel<br>(1, uw, aw, gb, am, bc, ay) | gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse<br>(uw, aw, af, am, bc, bm)               | Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & hausgemachtem Kartoffelstampf<br>(1, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | Putenschnitzel mit geschmorrtten Zucchini gemüse und Kartoffelgratin<br>(1, uw, aw, am, bc)  |
|                | Energie pro Portion: 1373 kJ, 328 kcal                                            | Energie pro Portion: 3342 kJ, 795 kcal                                                               | Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 1999 kJ, 476 kcal                                                       |
| MENÜ II        | Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta<br>(uw, aw, am, bc)               | Gemüsenuggets mit Curryreis und Süß- Sauer- Schmand Dip<br>(uw, aw, gb, ae, am, bm, ay)              | Schupfnudelgratin mit allerlei buntes Gemüse, Béchamelsoße und Käse überbacken<br>(1, uw, aw, ae, am, bc) | Gemüselasagne mit Käse überbacken<br>(3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm)                                      | Makkaroni mit mediterraner Gemüsebolognese, Zucchini, Paprika & Aubergine<br>(3, uw, aw, am) |
|                | Energie pro Portion: 2057 kJ, 490 kcal                                            | Energie pro Portion: 6817 kJ, 1646 kcal                                                              | Energie pro Portion: 2813 kJ, 669 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 1816 kJ, 433 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 1756 kJ, 421 kcal                                                       |
| KÄSEAUSWAHL    | Briecken mit Orangenspalten<br>(2, 8, am)                                         | Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am)                                                            | Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel<br>(uw, aw, nr, am)                                                       | Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola<br>(3, am, au)                                                | Goudawürfel                                                                                  |
|                | Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal                                             | Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal                                                               | Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal                                                                      | Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal                                                         |
| DESSERT        | Naturjoghurt                                                                      | Naturjoghurt                                                                                         | Naturjoghurt                                                                                              | Naturjoghurt                                                                                              | Naturjoghurt                                                                                 |
|                | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                             | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                     | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                        |
|                | Quarkbällchen mit Puderzucker<br>(uw, aw, ae, am)                                 | Joghurt mit Waldfrüchten<br>(am)                                                                     | Schokopudding mit Vanillesoße<br>(am)                                                                     | Stracciatella-Bananenquark<br>(am)                                                                        | Apfelkompott                                                                                 |
| OBST           | Orange<br>(2, 8)                                                                  | Banane                                                                                               | Apfel (8)                                                                                                 | Clementine<br>(8)                                                                                         | Kiwi                                                                                         |
|                | Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal                                            | Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal                                                               | Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal                                                                    | Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal                                                                      | Energie pro Portion: 186 kJ, 44 kcal                                                         |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).  
Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.



# VielfaltMenü

49. Woche 01.12. - 07.12.2025

|                | Montag                                                                                                                      | Dienstag                                                                                          | Mittwoch                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                               | Freitag                                                                                                               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SALATBAR       | Eisbergsalat mit Tomatenscheiben,<br>American Dressing<br>(ae, bm)                                                          | Gurkensalat mit Schmand<br>(3, am, au)                                                            | Karotten-Apfel-Salat                                                                                                   | Lollo Rosso Salat mit<br>Gurkenscheiben, Jogurtdressing<br>(am, bc, bm)                                                  | Maissalat mit Tomatenwürfel                                                                                           |
|                | Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal                                                                                       | Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal                                                              | Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal                                                                                    | Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal                                                                                  |
| VORSPEISE KALT | Hähnchenfleisch süß-sauer mit<br>Ananas                                                                                     | Pfefferbeißer mit Cornichons<br>(2, 3, 7, bm)                                                     | Mix aus Schinken & Käse<br>(2, 3, 7, ae, am, S)                                                                        | Thunfischstücke mit Cherrytomaten<br>(af)                                                                                | Geflügelbällchen mit Kräuterdip<br>(bc)                                                                               |
|                | Energie pro Portion: 1514 kJ, 364 kcal                                                                                      | Energie pro Portion: 1056 kJ, 255 kcal                                                            | Energie pro Portion: 6660 kJ, 1598 kcal                                                                                | Energie pro Portion: 422 kJ, 99 kcal                                                                                     | Energie pro Portion: 563 kJ, 135 kcal                                                                                 |
| VORSPEISE WARM | Buchstabennudelsuppe mit<br>Karottenwürfel<br>(1, uw, aw, ae, am, bc)                                                       | Spinatcremesuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)                                                           | Selleriecremesuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)                                                                              | Paprikacremesuppe<br>(1, uw, aw, am, bc)                                                                                 | Lauwarmer Zwiebelkuchen<br><br>(uw, aw, ae)                                                                           |
|                | Energie pro Portion: 191 kJ, 46 kcal                                                                                        | Energie pro Portion: 148 kJ, 36 kcal                                                              | Energie pro Portion: 150 kJ, 36 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 90 kJ, 21 kcal                                                                                      | Energie pro Portion: 1977 kJ, 473 kcal                                                                                |
| MENÜ I         | Gebackene Geflügelfrikadelle mit<br>Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln<br>(G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc,<br>bm, au, ay) | Rindergeschnetzeltes "Stroganov"<br>mit Bandnudeln und Buttererbsen<br>(3, uw, aw, ae, bc, R)     | Geflügel-Bratwürstchen,<br>Mischgemüse in Rahm und<br>hausgemachtem Kartoffelpüree<br>(1, 2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm) | Hühnerfrikassee mit Erbsen,<br>Möhren & Schwarzwurzeln dazu<br>Langkornreis<br>(1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au,<br>ay) | Spiralnudeln mit<br>Thunfischtomatensoße<br>(uw, aw, af, bc)                                                          |
|                | Energie pro Portion: 1672 kJ, 399 kcal                                                                                      | Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal                                                            | Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal                                                                                | Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal                                                                                |
| MENÜ II        | Muschelnudeln mit<br>Spinatcremesoße & geriebenem<br>Käse (uw, aw, am, bc)                                                  | Maultaschenauflauf in Brokkoli<br>- Frischkäsesoße mit Käse<br>überbacken<br>(uw, aw, ae, am, bc) | Couscous-Gemüse-Pfanne mit<br>Möhren, Zucchini, Aubergine und<br>Fetawürfeln<br>(uw, aw, am, bc)                       | Gebratene Gnocchi mit buntem<br>Pfannengemüse & Tomaten-<br>Basilikum-Ragout<br><br>(1, uw, aw, ae, bc)                  | gebratene Polentatasche mit Spinat<br>gefüllt auf Schmorgemüse und<br>Kräuterrahmsoße<br>(uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) |
|                | Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal                                                                                      | Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal                                                            | Energie pro Portion: 1459 kJ, 349 kcal                                                                                 | Energie pro Portion: 1526 kJ, 363 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 1578 kJ, 380 kcal                                                                                |
| KÄSEAUSWAHL    | Hüttenkäse mit bunten<br>Paprikawürfeln<br>(am)                                                                             | Winzerkäse mit Gurkentaler                                                                        | die lachende Kuh mit Salzgebäck                                                                                        | Goudawürfel mit Trauben                                                                                                  | Fetakäse mit Oliven &<br>Tomatenwürfeln<br>(am)                                                                       |
|                | Energie pro Portion: 782 kJ, 188 kcal                                                                                       | Energie pro Portion: 4904 kJ, 1176 kcal                                                           | Energie pro Portion: 6130 kJ, 1470 kcal                                                                                | Energie pro Portion: 871 kJ, 209 kcal                                                                                    | Energie pro Portion: 5585 kJ, 1345 kcal                                                                               |
| DESSERT        | Naturjoghurt<br>(am)                                                                                                        | Naturjoghurt<br>(am)                                                                              | Naturjoghurt<br>(am)                                                                                                   | Naturjoghurt<br>(am)                                                                                                     | Naturjoghurt<br>(am)                                                                                                  |
|                | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                                       | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                             | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                                  | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                                    | Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal                                                                                 |
|                | Joghurt mit Banane & Müsli                                                                                                  | Pflaumenkompott<br>(3)                                                                            | griechischer Joghurt mit Walnüssen                                                                                     | Apfelküchle mit Vanillesoße<br>(uw, aw, ae, am)                                                                          | Schokojoghurt<br>(am)                                                                                                 |
|                | Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal                                                                                     | Energie pro Portion: 368 kJ, 86 kcal                                                              | Energie pro Portion: 1042 kJ, 250 kcal                                                                                 | Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 51 kJ, 12 kcal                                                                                   |
| OBST           | Apfel<br>(8)                                                                                                                | Clementine                                                                                        | Birne                                                                                                                  | Banane                                                                                                                   | Kiwi                                                                                                                  |
|                | Energie pro Portion: 25 kJ, 6 kcal                                                                                          | Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal                                                              | Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal                                                                                       | Energie pro Portion: 182 kJ, 43 kcal                                                                                  |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.