



VielfaltMenü

46. Woche 10.11. - 16.11.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Gurkensalat mit Dill-Schmanddressing (3, au)	Weißkrautsalat mit Essig & Öl (3, au)	Rettich - Apfelsalat	Eisbergsalat mit Joghurtdressing (am)	Tomaten- Gurken Salat (3, au)
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 280 kJ, 67 kcal	Energie pro Portion: 191 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 83 kJ, 20 kcal	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal
MENÜ I	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Spätzle (1, 3, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Fischcurry mit Butterreis & Brechbohnen (3, uw, aw, af, am, bc, bm)	Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Soße (V) & geschmortem Zucchini-gemüse (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelleberkäspfanne mit Lauch & Champignons dazu Kartoffelpüree (1, am)	Tortellini mit Frischkäse-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc)
	Energie pro Portion: 1161 kJ, 277 kcal	Energie pro Portion: 1364 kJ, 324 kcal	Energie pro Portion: 1575 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 573 kJ, 136 kcal	Energie pro Portion: 3625 kJ, 856 kcal
DESSERT	Apfel (8)	Vanillepudding mit Schokosoße (am)	Naturjoghurt mit Frucht-püree (am)	Banane	Orangenspalten (2, 8)
	Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

47. Woche 17.11. - 23.11.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Endiviensalat mit Kräuterdressing	Paprikagesticks mit Quarkdip (am)	Tomaten - Gurken - Salat	Maissalat mit Radieschen- Scheiben
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 304 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 402 kJ, 96 kcal	Energie pro Portion: 292 kJ, 68 kcal	Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
MENÜ I	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc)	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc)	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (3, uw, aw, am, bc, bm)	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (1, uw, aw, gb, ae, bc, ay)
	Energie pro Portion: 2218 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal	Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2115 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (am)	Apfel (8)	Erdbeerjoghurt (am)	Orange (2, 8)	Birnenkompott
	Energie pro Portion: 386 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal	Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

48. Woche 24.11. - 30.11.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Karottensticks mit Kräuterdip (uw, aw, am, as)	Couscous-Salat (uw, aw, am, bc, bm)	Blattsalat mit Kräuterdressing (am, bc, bm)	Karottensalat (3)	Eisberg-Salat mit Mais & Johurdressing (uw, aw, am, bc, bm)
	Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal	Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	Energie pro Portion: 1114 kJ, 268 kcal
MENÜ I	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc)	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Mini Knödel (1, uw, aw, gb, am, bc, ay)	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (uw, aw, af, am, bc, bm)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm)	Putenschnitzel mit geschmorten Zucchini- und Kartoffelgratin (1, uw, aw, am, bc)
	Energie pro Portion: 2057 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 3342 kJ, 795 kcal	Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1816 kJ, 433 kcal	Energie pro Portion: 1999 kJ, 476 kcal
DESSERT	Orange (2, 8)	Banane	Apfel (8)	Stracciatella-Bananenquark (am)	Apfelkompott
	Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal	Energie pro Portion: 499 kJ, 119 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

49. Woche 01.12. - 07.12.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Eisbergsalat mit Tomatenscheiben, American Dressing (ae, bm)	Gurkensalat mit Schmand (3, am, au)	Karotten-Apfel-Salat	Lollo Rosso Salat mit Gurkenscheiben, Jogurtdressing (am, bc, bm)	Maissalat mit Tomatenwürfel
	Energie pro Portion: 593 kJ, 142 kcal	Energie pro Portion: 161 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 212 kJ, 50 kcal	Energie pro Portion: 659 kJ, 160 kcal	Energie pro Portion: 330 kJ, 78 kcal
MENÜ I	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc)	Maultaschenauflauf in Brokkoli - Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügel-Bratwürstchen, Mischgemüse in Rahm und hausgemachtem Kartoffelpüree (1, 2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Schwarzwurzeln dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Spiralnudeln mit Thunfischtomatensoße (uw, aw, af, bc)
	Energie pro Portion: 2589 kJ, 615 kcal	Energie pro Portion: 2579 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 4798 kJ, 1152 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 1272 kJ, 306 kcal
DESSERT	Joghurt mit Banane & Müsli (uw, aw, gb, go, am)	Clementine (8)	Birne	Apfelküchle mit Vanillesoße (uw, aw, ae, am)	Banane
	Energie pro Portion: 9652 kJ, 2297 kcal	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;