

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****ENTRÉE**

Salade verte avec vinaigrette aux herbes à base de vinaigre et d'huile (bm)

Bâtonnets de concombre avec sauce aux fines herbes (3, am, au)

Salade de tomates (3, au)

Salade de carottes au persil frais (3, uw, aw, bc, au)

Salade chinoise avec vinaigrette César (ae, am, bm)

Energie pro Portion: 147 kJ, 35 kcal

Energie pro Portion: 332 kJ, 80 kcal

Energie pro Portion: 233 kJ, 56 kcal

Energie pro Portion: 344 kJ, 82 kcal

Energie pro Portion: 448 kJ, 107 kcal

PLAT PRINCIPAL

Gyros de poulet avec riz grec, courgettes mijotées et tzatziki (uw, aw, am, bc)

Tortellini farcis au fromage avec sauce au gorgonzola (2, uw, aw, ae, am, bc)

Emincé de blanc de dinde à la sauce au fromage, avec petits pois et tagliatelles (uw, aw, bc, bm)

Bâtonnets de poisson avec purée de pommes de terre maison, sauce à l'aneth et carottes (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)

Pommes de terre en robe des champs avec fromage blanc aux fines herbes et cornichons (2, 5, am)

Energie pro Portion: 1852 kJ, 444 kcal

Energie pro Portion: 3696 kJ, 873 kcal

Energie pro Portion: 2200 kJ, 521 kcal

Energie pro Portion: 2027 kJ, 485 kcal

Energie pro Portion: 1926 kJ, 456 kcal

DESSERT

Pomme (8)

Crème à la vanille avec sauce au chocolat

Kiwi

Compote de pommes (3)

Quartiers d'orange (2, 8)

Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal

Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal

Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal

Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal

Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de concombres à la crème et à l'aneth (3, au)	Salade de chou blanc à la vinaigrette (3, au)	Salade de couscous à l'orientale (uw, aw, am, bc)	Salade iceberg, sauce au yaourt (am)	Salade de tomates et concombres (3, au)
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 279 kJ, 67 kcal	Energie pro Portion: 592 kJ, 141 kcal	Energie pro Portion: 83 kJ, 20 kcal	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal
PLAT PRINCIPAL	Poêlée de spätzle aux légumes mixtes, sauce béchamel et gratinée au fromage (uw, aw, ae)	Pizza Margarita garnie de dés de tomates et gratinée au fromage (3, uw, aw, gb, am)	Nuggets de poulet croustillants accompagnés de quartiers de pommes de terre, de maïs au beurre et d'une sauce au curry (3, uw, aw, am, bc, bm)	Chili con carne avec riz et sauce à la crème aigre (5, uw, aw, am, bc, bm)	Filet de poisson grillé accompagné de riz au beurre et de petits pois (uw, aw, af, am, bm)
	Energie pro Portion: 2139 kJ, 509 kcal	Energie pro Portion: 2321 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 3186 kJ, 762 kcal	Energie pro Portion: 1211 kJ, 288 kcal	Energie pro Portion: 2904 kJ, 694 kcal
DESSERT	Pomme (8)	Crème vanille et sauce au chocolat	Yaourt nature avec coulis de fruits	Banane	Quartiers d'orange (2, 8)
	Energie pro Portion: 305 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Energie pro Portion: 181 kJ, 43 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.