



VielfaltMenü

5. Woche 26.01. - 01.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R) Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Endiviensalat mit Kräuterdressing Energie pro Portion: 303 kJ, 72 kcal	Paprikagesticks mit Quarkdip (am) Energie pro Portion: 404 kJ, 97 kcal	angemachte Kichererbsen mit Tomaten und Gurkenwürfel (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 607 kJ, 144 kcal	Maissalat mit Radieschen-Scheiben Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
VORSPEISE KALT	Geflügelhackbällchen in Süß- Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	halbe Eier gefüllt mit Paprikacreme (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Thunfisch mit Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal
VORSPEISE WARM	Lauchcremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 457 kJ, 110 kcal	Karottencremesuppe (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 173 kJ, 41 kcal	Börek gefüllt mit Spinat und Käse (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 509 kJ, 122 kcal	Brokkolicremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 108 kJ, 26 kcal	grüne Erbsensuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 210 kJ, 51 kcal
MENÜ I	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (8, uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 2179 kJ, 520 kcal	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2094 kJ, 497 kcal	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal
MENÜ II	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2217 kJ, 527 kcal	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren dazu Baguette (uw, aw, gb, am, bc, ay) Energie pro Portion: 1892 kJ, 453 kcal	marokkanische Gemüse- Couscouspfanne mit mediterranem Gemüse (uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 1512 kJ, 359 kcal	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Tomaten - Paprika-Dip (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1731 kJ, 412 kcal	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3694 kJ, 872 kcal
KÄSEAUSWAHL	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen- Stückchen (8) Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert Ecken mit Mango- Chutney (am) Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal
	Schokoladenquark mit Knuspermüsli Energie pro Portion: 1386 kJ, 330 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 4322 kJ, 1029 kcal	Joghurt mit Kirschen (am) Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal	Milchreis mit Himbeersauce Energie pro Portion: 1250 kJ, 297 kcal	Birnenkompott Energie pro Portion: 271 kJ, 64 kcal
OBST	Clementine (8) Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 229 kJ, 55 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal	Orange (2, 8) Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.



VielfaltMenü

6. Woche 02.02. - 08.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensticks mit Kräuterdip (uw, aw, am, as) Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal	Couscous-Salat (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal	Blattsalat mit Kräuterdressing (am, bc, bm) Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal	Karottensalat (3) Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	Eisberg-Salat mit Mais & Joghurtdressing (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1112 kJ, 268 kcal
VORSPEISE KALT	Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3) Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal	Kichererbsen-Mousse (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 5047 kJ, 1197 kcal	Schinkenröllchen mit Spargel (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal	Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip (uw, aw, ay) Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal	Eiersalat (am, bc, bm) Energie pro Portion: 593 kJ, 144 kcal
VORSPEISE WARM	Gemüsecremesuppe mit Croutons (uw, aw, nr, am, bc) Energie pro Portion: 727 kJ, 174 kcal	Käsesuppe mit Lauchstreifen (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 207 kJ, 50 kcal	Zwiebelsuppe (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1079 kJ, 260 kcal	Grüne Erbsensuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 437 kJ, 105 kcal	Kartoffelsuppe mit Karottenscheiben (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 391 kJ, 93 kcal
MENÜ I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 1373 kJ, 328 kcal	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Krokette (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 1914 kJ, 460 kcal	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (uw, aw, af, bc, bm) Energie pro Portion: 1561 kJ, 373 kcal	Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & hausgemachtem Kartoffelstampf (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal	Putenschnitzel mit Rahmwirsing und Kartoffelgratin (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1912 kJ, 456 kcal
MENÜ II	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2054 kJ, 489 kcal	Gemüsenuggets mit Curryreis und Süß- Sauer- Schmand Dip (uw, aw, gb, ae, am, bm, ay) Energie pro Portion: 6817 kJ, 1646 kcal	Schupfnudelgratin mit allerlei buntes Gemüse, Béchamelsonsoße und Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2813 kJ, 669 kcal	Gemüselasagne mit Käse überbacken (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm) Energie pro Portion: 1812 kJ, 432 kcal	Makkaroni mit mediterraner Gemüsebolognese, Zucchini, Paprika & Aubergine (3, uw, aw, am) Energie pro Portion: 1761 kJ, 422 kcal
KÄSEAUSWAHL	Briecken mit Orangenspalten (2, 8, am) Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal	Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am) Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal	Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel (uw, aw, nr) Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal	Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola (3, am, au) Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal	Goudawürfel Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal
DESSERT	Naturjoghurt Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Quarkbällchen mit Puderzucker Energie pro Portion: 862 kJ, 210 kcal	Joghurt mit Waldfrüchten (am) Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Schokopudding mit Vanillesoße Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Stracciatella-Bananenquark (am) Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal	Apfelkompott Energie pro Portion: 499 kJ, 119 kcal
OBST	Orange (2, 8) Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Banane Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal	Clementine (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 186 kJ, 44 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.