



VielFaltMenü

5. Woche 26.01. - 01.02.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Endiviensalat mit Kräuterdressing	Paprikasticks mit Quarkdip (am)	Tomaten - Gurken - Salat	Maissalat mit Radieschen-Scheiben
	Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 303 kJ, 72 kcal	Energie pro Portion: 404 kJ, 97 kcal	Energie pro Portion: 292 kJ, 68 kcal	Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
MENÜ I	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc)	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc)	Hähnchenbrust in Kokos-Curry-Soße mit Buttermaisgemüse & Eby (3, uw, aw, am, bc, bm)	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay)
	Energie pro Portion: 2217 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal	Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2094 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (am)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am)	Erdbeerjoghurt (am)	Orange (2, 8)	Birnenkompott
	Energie pro Portion: 384 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 4322 kJ, 1029 kcal	Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 271 kJ, 64 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärtzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielFaltMenü

6. Woche 02.02. - 08.02.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Karottensticks mit Kräuterdip (uw, aw, am, as)	Couscous-Salat (uw, aw, am, bc, bm)	Blattsalat mit Kräuterdressing (am, bc, bm)	Karottensalat (3)	Eisberg-Salat mit Mais & Johurtdressing (uw, aw, am, bc, bm)
	Energie pro Portion: 1080 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 6114 kJ, 1453 kcal	Energie pro Portion: 631 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 227 kJ, 54 kcal	Energie pro Portion: 1112 kJ, 268 kcal
MENÜ I	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc)	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Krokett(en) (uw, aw, gb, bc, ay)	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (uw, aw, af, bc, bm)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bm)	Putenschnitzel mit Rahmwirsing und Kartoffelgratin (uw, aw, am, bc)
	Energie pro Portion: 2054 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 1914 kJ, 460 kcal	Energie pro Portion: 1561 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1812 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 1912 kJ, 456 kcal
DESSERT	Orange (2, 8)	Banane	Apfel (8)	Stracciatella-Bananenquark (am)	Apfelkompott
	Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Energie pro Portion: 3750 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 607 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 121 kcal	Energie pro Portion: 499 kJ, 119 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärtzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;