

12. Woche 16.03. - 22.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensalat (3, au)	Rote Bete Salat mit geriebenen Apfel (3, 5, au)	Tomatensalat (3, uw, aw, am, bc, au)	Endiviensalat mit Kräuterdressing (am, bm)	Maissalat mit Schnittlauch (3, au)
	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 447 kJ, 107 kcal	Energie pro Portion: 823 kJ, 197 kcal	Energie pro Portion: 164 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 418 kJ, 100 kcal
VORSPEISE	Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3)	Kichererbsen-Mousse (3, uw, aw, am, bc, au)	Schinkenröllchen mit Spargel (2, 3, 7, bm)	Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip (uw, aw, ay)	Eiersalat (am, bc, bm)
	Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal	Energie pro Portion: 5045 kJ, 1197 kcal	Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal	Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal	Energie pro Portion: 593 kJ, 144 kcal
MENÜ I	Tortellini mit Schinken Sahne Soße (2, 3, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Fischcurry mit Butterreis & Brechbohnen (2, 3, uw, aw, gb, af, am, bc, bm)	Spaghetti mit Rinderbolognese & Karottenwürfel (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Spätzle (2, 3, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Geflügelleberkäspfanne mit Lauch & Champignons dazu Kartoffelpüree (3, uw, aw, af, am, bm, au)
	Energie pro Portion: 6194 kJ, 1469 kcal	Energie pro Portion: 3704 kJ, 884 kcal	Energie pro Portion: 7176 kJ, 1709 kcal	Energie pro Portion: 4087 kJ, 967 kcal	Energie pro Portion: 3477 kJ, 831 kcal
MENÜ II	Tortellini mit Frischkäse-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, ay)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (3, uw, aw, gb, ae, am, bc, as)	Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Soße (V) & geschmortem Zucchini-gemüse (uw, aw, ae, am, bc)	gebratenes Wokgemüse in Soja mit Mienudeln (2, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, ay)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)
	Energie pro Portion: 8838 kJ, 2093 kcal	Energie pro Portion: 5270 kJ, 1265 kcal	Energie pro Portion: 3389 kJ, 805 kcal	Energie pro Portion: 4866 kJ, 1151 kcal	Energie pro Portion: 6955 kJ, 1675 kcal
KÄSEAUSWAHL	Briecken mit Orangenspalten (2, 8, am)	Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am)	Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel (uw, aw, nr)	Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola (3, am, au)	Goudawürfel
	Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal	Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal	Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal	Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal
DESSERT	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt
	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Pfirsichquark (3, am)	Grießbrei mit Zimt & Zucker	Apfelkompott	Mini Windbeutel gefüllt mit Sahne	Joghurt mit Honig (am)
	Energie pro Portion: 575 kJ, 137 kcal	Energie pro Portion: 1576 kJ, 375 kcal	Energie pro Portion: 240 kJ, 57 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 886 kJ, 212 kcal
OBST	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)
	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

13. Woche 23.03. - 29.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Gurkensalat mit Dill-Schmanddressing (3, au) Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Coleslaw Salat (3, au) Energie pro Portion: 275 kJ, 66 kcal	Eisbergsalat mit Joghurtdressing (am) Energie pro Portion: 84 kJ, 20 kcal	Nudelsalat mit Pesto (9, uw, aw, am) Energie pro Portion: 662 kJ, 158 kcal	Tomaten- Gurken Salat (3, au) Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal
VORSPEISE	Geflügelhackbällchen in Süß-Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as, au) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, bm) Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	halbe Eier gefüllt mit Paprikacreme (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Thunfisch mit Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal
MENÜ I	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (8, uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 2179 kJ, 520 kcal	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Hähnchenbrust in Kokos- Curry-Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2099 kJ, 498 kcal	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal
MENÜ II	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2219 kJ, 527 kcal	Muschelnudeln mit Käse-Kräuter-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3694 kJ, 872 kcal	marokkanische Gemüse-CousCouspfanne mit mediterranem Gemüse (uw, aw, bc, bm, au) Energie pro Portion: 1517 kJ, 360 kcal	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Tomaten - Paprika-Dip (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1731 kJ, 412 kcal	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren dazu Baguette (uw, aw, gb, am, bc, au, ay) Energie pro Portion: 1897 kJ, 454 kcal
KÄSEAUSWAHL	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen-Stückchen (8) Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert Ecken mit Mango-Chutney (am) Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal
	Aprikosen-Quark (3, am) Energie pro Portion: 383 kJ, 91 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (am) Energie pro Portion: 1051 kJ, 251 kcal	Erdbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Apfelkompott Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
OBST	gemischter Obstkorb (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	gemischter Obstkorb (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	gemischter Obstkorb (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	gemischter Obstkorb (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	gemischter Obstkorb (8) Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

14. Woche 30.03. - 05.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensalat (bm)	Paprikagesticks mit Quarkdip (3, 5, am, au)	Endiviensalat mit Kräuterdressing (3, am, bm, au)	grüne Bohnen Salat (3, uw, aw, bc, au)	
	Energie pro Portion: 347 kJ, 83 kcal	Energie pro Portion: 733 kJ, 176 kcal	Energie pro Portion: 691 kJ, 166 kcal	Energie pro Portion: 344 kJ, 82 kcal	
VORSPEISE	Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3)	Kichererbsen-Mousse (3, uw, aw, am, bc, au)	Schinkenröllchen mit Spargel (2, 3, 7, bm)	Mini Frühlingsrolle mit Süß sauer Dip (uw, aw, ay)	
	Energie pro Portion: 10143 kJ, 2440 kcal	Energie pro Portion: 5045 kJ, 1197 kcal	Energie pro Portion: 197 kJ, 47 kcal	Energie pro Portion: 772 kJ, 185 kcal	
MENÜ I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Kroketten (2, uw, aw, gb, ae, am, bc, au, ay)	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & hausgemachtem Kartoffelstampf (1, 3, uw, aw, gb, af, am, bc, bm, au, ay)	
	Energie pro Portion: 4380 kJ, 1047 kcal	Energie pro Portion: 9566 kJ, 2273 kcal	Energie pro Portion: 8462 kJ, 2023 kcal	Energie pro Portion: 5219 kJ, 1246 kcal	
MENÜ II	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc, au)	Gemüsenuggets mit Curryreis und Süß- Sauer- Schmand Dip (2, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Schupfnudelgratin mit buntem Gemüse, Béchamelsoße und Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc, au, R)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (1, 3, uw, aw, ae, af, am, an, sh, bc, bm, au, ay)	
	Energie pro Portion: 6349 kJ, 1513 kcal	Energie pro Portion: 13090 kJ, 3132 kcal	Energie pro Portion: 5593 kJ, 1332 kcal	Energie pro Portion: 5864 kJ, 1398 kcal	
KÄSEAUSWAHL	Briecken mit Orangenspalten (2, 8, am)	Fetawürfel in Olivenöl und Oliven (3, am)	Kiri-Käse-Creme mit Salzbretzel (uw, aw, nr)	Babymozzarella mit Cherrytomaten und Rucola (3, am, au)	
	Energie pro Portion: 658 kJ, 158 kcal	Energie pro Portion: 1098 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 203 kJ, 48 kcal	Energie pro Portion: 617 kJ, 148 kcal	
DESSERT	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	Naturjoghurt	
	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	
	Heidelbeerjoghurt (3, am)	Vanillepudding mit Schokosoße (am)	Naturjoghurt mit Fruchtpüree (uw, aw, ae, am)	Kaiserschmarren mit Vanillesoße (1, uw, aw, ae, am)	
	Energie pro Portion: 946 kJ, 226 kcal	Energie pro Portion: 1268 kJ, 304 kcal	Energie pro Portion: 2575 kJ, 618 kcal	Energie pro Portion: 1537 kJ, 366 kcal	
OBST	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	gemischter Obstkorb (8)	
	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khurasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke und daraus gewonnene Erzeugnisse