



VielfaltMenü

12. Woche 16.03. - 22.03.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal
MENÜ I	Tortellini mit Schinken Sahne Soße (2, 3, 7, uw, aw, ae, am, bc)	Fischcurry mit Butterreis & Brechbohnen (3, uw, aw, gb, af, am, bc, bm)	Spaghetti mit Rinderbolognese & Karottenwürfel (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)	gebratenes Wokgemüse in Soja mit Mienudeln (2, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, ay)	Geflügelleberkäspfanne mit Lauch & Champignons dazu Kartoffelpüree (3, uw, aw, af, am, bm, au)
	Energie pro Portion: 5991 kJ, 1415 kcal	Energie pro Portion: 3686 kJ, 879 kcal	Energie pro Portion: 7176 kJ, 1709 kcal	Energie pro Portion: 6077 kJ, 1439 kcal	Energie pro Portion: 3477 kJ, 831 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (3, am)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Mini Windbeutel gefüllt mit Sahne	Frisches Obst der Saison (8)
	Energie pro Portion: 575 kJ, 137 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

13. Woche 23.03. - 29.03.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal
MENÜ I	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (8, uw, aw, bc)	Geflügelfrikadelle mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, gb, bc, ay)	Penne Carbonara (uw, aw, am, bc)	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Ebly (3, uw, aw, am, bc, bm)	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 885 kJ, 211 kcal	Energie pro Portion: 1869 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2099 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 3076 kJ, 737 kcal
DESSERT	Frisches Obst der Saison (8)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (am)	Erdbeerjoghurt (am)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)
	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 1051 kJ, 251 kcal	Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

14. Woche 30.03. - 05.04.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	frisches Snackgemüse (3, au)	
	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 159 kJ, 38 kcal	
MENÜ I	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc, au)	Putenrollbraten "Zigeuner Art" mit Paprika & Tomaten dazu Kroketten (2, uw, aw, gb, ae, am, bc, au, ay)	gebratenes Fischfilet mit Kräuterreis, Dillsoße und Mischgemüse (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (1, 3, uw, aw, ae, af, am, an, sh, bc, bm, au, ay)	
	Energie pro Portion: 6349 kJ, 1513 kcal	Energie pro Portion: 9566 kJ, 2273 kcal	Energie pro Portion: 8462 kJ, 2023 kcal	Energie pro Portion: 5864 kJ, 1398 kcal	
DESSERT	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Kaiserschmarren mit Vanillesoße (1, uw, aw, ae, am)	
	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 2540 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 1537 kJ, 366 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;