



VielfaltMenü

19. Woche 04.05. - 10.05.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal	frisches Snackgemüse Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal	frisches Snackgemüse Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal	frisches Snackgemüse Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal	frisches Snackgemüse Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal
MENÜ I	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1192 kJ, 285 kcal	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (uw, aw, af, am, bm) Energie pro Portion: 1349 kJ, 322 kcal	Penne Carbonara mit Geflügelschinken, Erbsen (2, 3, 7, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1162 kJ, 277 kcal	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Jasminreis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1481 kJ, 352 kcal	Tortellini mit Käse in Kräuter-Soße, Erbsen & Karotte (2, uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 1223 kJ, 293 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (3, am) Energie pro Portion: 383 kJ, 91 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen (uw, aw, am) Energie pro Portion: 666 kJ, 158 kcal	Birne Energie pro Portion: 263 kJ, 63 kcal	Mini Donut Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal	Waldbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 396 kJ, 94 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;