



VielfaltMenü

19. Woche 04.05. - 10.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensalat Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal	Rote Bete Salat mit geriebenen Apfel (5) Energie pro Portion: 172 kJ, 41 kcal	Endiviensalat mit Kräuterdressing (bm) Energie pro Portion: 128 kJ, 31 kcal	grüne Bohnen Salat (3, uw, aw, bc, au) Energie pro Portion: 344 kJ, 82 kcal	Maissalat mit Schnittlauch Energie pro Portion: 264 kJ, 63 kcal
VORSPEISE	Hähnchenstreifen Süß- Sauer (2) Energie pro Portion: 745 kJ, 176 kcal	Thunfisch mit glasierten Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 374 kJ, 88 kcal	Schwarzwälder Schinken mit Gewürzgurke (2, 3, 5, 7, bm) Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal	Avocado- Erbsenmousse mit Pumpernickel (as) Energie pro Portion: 778 kJ, 188 kcal	Geflügelmousse mit Finnenbaguette Energie pro Portion: 576 kJ, 138 kcal
MENÜ I	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1192 kJ, 285 kcal	gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln & Schnittbohnen in Rahm (uw, aw, af, am, bm) Energie pro Portion: 1349 kJ, 322 kcal	Penne Carbonara mit Geflügelschinken, Erbsen (2, 3, 7, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1162 kJ, 277 kcal	Hähnchenbrust in Kokos- Curry- Soße mit Buttermaisgemüse & Jasminreis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1481 kJ, 352 kcal	Frikadelle vom Schwein mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 892 kJ, 211 kcal
MENÜ II	Spaghetti mit Linsenbolognese & Wurzelgemüse (uw, aw) Energie pro Portion: 856 kJ, 270 kcal	Spinatlasagne mit Kräuterbechamel und Käse überbacken (uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 975 kJ, 233 kcal	marokkanische Gemüse- Couscous Pfanne mit mediterranem Gemüse (uw, aw, bc, bm, au) Energie pro Portion: 1056 kJ, 250 kcal	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Tomaten - Paprika-Dip (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1070 kJ, 254 kcal	Tortellini mit Käse in Kräuter-Soße, Erbsen & Karotte (2, uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 1223 kJ, 293 kcal
KÄSEAUSWAHL	angemachter Frischkäse mit Kräutern und Laugengebäck Energie pro Portion: 470 kJ, 113 kcal	Briestückchen mit Mandarinen (8, am) Energie pro Portion: 648 kJ, 156 kcal	Bayrischer Obatzter mit Paprika (am) Energie pro Portion: 702 kJ, 169 kcal	Hirtenkäse provencal mit Oliven (am) Energie pro Portion: 223 kJ, 54 kcal	Goudawürfel mit gebratener Zucchini Energie pro Portion: 436 kJ, 104 kcal
DESSERT	Pfirsichquark (3, am) Energie pro Portion: 383 kJ, 91 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen (uw, aw, am) Energie pro Portion: 666 kJ, 158 kcal	Waldbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 396 kJ, 94 kcal	Mini Donut Energie pro Portion: 612 kJ, 147 kcal	Joghurt mit Waldfrucht (am) Energie pro Portion: 396 kJ, 94 kcal
	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal
OBST	Frisches Obst der Saison (8, am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal	Frisches Obst der Saison (8, am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal	Frisches Obst der Saison (8, am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal	Frisches Obst der Saison (8, am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal	Frisches Obst der Saison (8, am) Energie pro Portion: 256 kJ, 61 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L - Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke *und daraus gewonnene Erzeugnisse