

26. Woche 22.06. - 28.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Radischensalat	Karottensticks mit Quarkdip (am, au)	angemachte Kichererbsen mit Tomaten und Gurkenwürfel (uw, aw, bc)	Griechischer Bauersalat mit Oliven & Schafskäse (am)
	Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 303 kJ, 72 kcal	Energie pro Portion: 403 kJ, 97 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal	Energie pro Portion: 476 kJ, 114 kcal
VORSPEISE	Geflügelhackbällchen in Süß- Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as, au)	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen & Zwiebeln (2, 3, 7)	Börek mit Spinat & Schafskäse gefüllt (uw, aw)	halbe Eier gefüllt mit Parikacreme (uw, aw, ae, am)	Bruschetta mit Tomaten & gerieben Parmesan (uw, aw, nr)
	Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Energie pro Portion: 776 kJ, 186 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Energie pro Portion: 572 kJ, 137 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc, au)	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, Möhren und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm)	Paniertes Seelachsfilet mit Butterreis und Blattspinat n Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Rindergulasch mit Pilzen dazu Püree und Romanesco (3, uw, aw, am, bc, bm, au)
	Energie pro Portion: 2146 kJ, 513 kcal	Energie pro Portion: 1673 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 2051 kJ, 491 kcal	Energie pro Portion: 2400 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 1835 kJ, 439 kcal
MENÜ II	Schupfnudelnauflauf mit Zucchini, Tomaten, Paprika un Käse überbacken (uw, aw, ae, am)	mexikanische Pastapfanne mit roten Bohnen, Kichererbsen und frischen Tomaten (uw, aw, ae, am, bc)	Vegetarisches Gyros mit gebackenen Kartoffelspalten und Tzatziki (uw, aw, am, au, ay)	Gnocchi mit Gorgonzolasoße (uw, aw, am, bc, au)	Hachis Parmentier vegetarisch aus Püree & Ratatouille (3, uw, aw, am, bc, au)
	Energie pro Portion: 1641 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1563 kJ, 372 kcal	Energie pro Portion: 1644 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 1339 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1663 kJ, 397 kcal
KÄSEAUSWAHL	Mozzarella mit Fleischtomaten, Balsamicocreme & Basilikum (1, au)	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am)	Goudawürfel mit Clementinen- Stückchen (8)	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am)	Camembert Ecken mit Mango- Chutney (am)
	Energie pro Portion: 661 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 622 kJ, 149 kcal	Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Energie pro Portion: 585 kJ, 141 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)
	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal
	Schokoladenquark mit Knuspermüsli Energie pro Portion: 647 kJ, 155 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 748 kJ, 177 kcal	Joghurt mit Kirschen (am) Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal	Milchreis mit Himbeersauce Energie pro Portion: 642 kJ, 153 kcal	Fruchtcocktail Energie pro Portion: 355 kJ, 84 kcal
OBST	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)
	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, as - enthält Senf*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke
*und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

27. Woche 29.06. - 05.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Chinakohlsalat mit Kräuterdressing (bm)	Sellerie-Karotten-Salat (bm)	Paprikasticks mit Kräuterdip	orientalischer Bulgursalat (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 371 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 160 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 330 kJ, 79 kcal	Energie pro Portion: 537 kJ, 128 kcal	
VORSPEISE	Geflügelsalami mit schwarzen Oliven angemacht (2, 3)	Geflügel-Wurst-Salat mit Tomaten & Schnittlauch	Schinkenröllchen mit Spargel (2, 3, 7, bm)	Antipasti mit Champignon & Zucchini, Kräuterdip (am)	
	Energie pro Portion: 710 kJ, 171 kcal	Energie pro Portion: 735 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 514 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 489 kJ, 118 kcal	
MENÜ I	Chili con Carne mit Rindfleisch, Kidneybohnen und Mais, dazu Ebly (uw, aw, ae, am)	Seelachsfrikassee in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gemüsewürfel (3, uw, aw, af, am, bc, au)	Pizza Napoli mit Salami ,Champignons & Käse (2, 3, uw, aw, gb, am)	Geschmorte Putenbrust mit Bratensoße, Spinat ,Reis (uw, aw)	letzter Schultag *** lasst euch überraschen*** schöne Ferien!!!
	Energie pro Portion: 2484 kJ, 595 kcal	Energie pro Portion: 1285 kJ, 306 kcal	Energie pro Portion: 2534 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 1487 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
MENÜ II	Chili sin Carne mit Gemüse dazu Ebly (uw, aw, bc, au)	Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln, Kräuterrahmsoße. Kaisergemüse (uw, aw, ae, bc, as)	Pizza Margaretha mit Tomaten und Käse (3, uw, aw, gb, am)	Moussaka, vegetarischer Auflauf aus Aubergines, Kartoffeln und Béchamelsauce, Tzatzikidip (uw, aw, ae, am, bc, au)	
	Energie pro Portion: 1686 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1529 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 2124 kJ, 509 kcal	Energie pro Portion: 1479 kJ, 355 kcal	
KÄSEAUSWAHL	Brie Ecken mit Preiselbeeren (am)	Fetawürfel in Olivenöl eingelegt und Oliven (am)	Goudaröllchen mit hellen & dunklen Trauben	Babymozzarella mit Tomaten et Rucola (3, au)	
	Energie pro Portion: 490 kJ, 118 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Energie pro Portion: 498 kJ, 119 kcal	Energie pro Portion: 661 kJ, 159 kcal	
DESSERT	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	Naturjoghurt (am)	
	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	
	Streuselkuchen (uw, aw, ae)	Joghurt mit Pflirsichmousse (am)	Mini-Germknödel mit Kirschfüllung dazu Vanillesoße	Obstsalat (3)	
	Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 125 kcal	Energie pro Portion: 827 kJ, 195 kcal	Energie pro Portion: 334 kJ, 80 kcal	
OBST	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	Frisches Obst der Saison (8)	
	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 – chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L – Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke
*und daraus gewonnene Erzeugnisse