



VielfaltMenü

26. Woche 22.06. - 28.06.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc, au)	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, Möhren und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm)	Paniertes Seelachsfilet mit Butterreis und Blattspinat n Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Rindergulasch mit Pilzen dazu Püree und Romanesco (3, uw, aw, am, bc, bm, au)
	Energie pro Portion: 2146 kJ, 513 kcal	Energie pro Portion: 1673 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 2051 kJ, 491 kcal	Energie pro Portion: 2400 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 1835 kJ, 439 kcal
DESSERT	Schokoladenquark mit Knuspermüsli - Tagesobst (8, uw, aw, gb, go, am, an, sh)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus - Naturjoghurt (uw, aw, ae, am)	Joghurt mit Kirschen - Tagesobst (8, am)	Milchreis mit Himbeersauce - Tagesobst (8, am)	Fruchtcocktail - Käse (am)
	Energie pro Portion: 710 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 901 kJ, 214 kcal	Energie pro Portion: 543 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 705 kJ, 168 kcal	Energie pro Portion: 624 kJ, 149 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

27. Woche 29.06. - 05.07.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	
MENÜ I	Chili con Carne mit Rindfleisch, Kidneybohnen und Mais, dazu Ebly (uw, aw, ae, am)	Seelachsfrikassee in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gemüsewürfel (3, uw, aw, af, am, bc, au)	Pizza Napoli mit Salami ,Champignons & Käse (2, 3, uw, aw, gb, am)	Geschmorte Putenbrust mit Bratensoße, Spinat ,Reis (uw, aw)	letzter Schultag *** lasst euch überraschen*** schöne Ferien!!!
	Energie pro Portion: 2484 kJ, 595 kcal	Energie pro Portion: 1285 kJ, 306 kcal	Energie pro Portion: 2534 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 1487 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
DESSERT	Streuselkuchen - Tagesobst (8, uw, aw, ae)	Joghurt mit Pfirsichmousse - Tagesobst (8, am)	Mini-Germknödel mit Kirschfüllung dazu Vanillesoße - Tagesobst (8, uw, aw, ae, am)	Obstsalat - Naturjoghurt (3, am)	
	Energie pro Portion: 939 kJ, 224 kcal	Energie pro Portion: 459 kJ, 109 kcal	Energie pro Portion: 890 kJ, 210 kcal	Energie pro Portion: 539 kJ, 129 kcal	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;