



VielfaltMenü

38. Woche 14.09. - 20.09.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc, au)	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, Möhren und Zucchini (uw, aw, bc, bm)	Paniertes Seelachsfilet mit Butterreis und Blattspinat n Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Rindergulasch mit Pilzen dazu Püree und Romanesco (3, uw, aw, am, bc, bm, au)
	Energie pro Portion: 2146 kJ, 513 kcal	Energie pro Portion: 1673 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 2171 kJ, 520 kcal	Energie pro Portion: 2400 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 1835 kJ, 439 kcal
DESSERT	Schokoladenquark mit Knuspermüsli - Tagesobst (8, uw, aw, gb, go, am, an, sh)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus - Naturjoghurt (uw, aw, ae, am)	Joghurt mit Kirschen - Tagesobst (8, am)	Milchreis mit Himbeersauce - Tagesobst (8, am)	Fruchtcocktail - Käse (am)
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 901 kJ, 214 kcal	Energie pro Portion: 543 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 705 kJ, 168 kcal	Energie pro Portion: 624 kJ, 149 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

39. Woche 21.09. - 27.09.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal
MENÜ I	Rinderhaschee mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Karottengemüse (3, uw, aw, am, bc, au)	Pizza Margarita mit Tomatenwürfel und Gouda überbacken (3, uw, aw, gb, am)	Cannelloni mit Spinat gefüllt an Tomatensoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc, au)	Mildes Chilli con Carne mit Reis und Schmand-Dip (uw, aw, bc)	gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse in Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm)
	Energie pro Portion: 2085 kJ, 496 kcal	Energie pro Portion: 2319 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 2085 kJ, 501 kcal	Energie pro Portion: 2259 kJ, 537 kcal	Energie pro Portion: 2444 kJ, 585 kcal
DESSERT	Heidelbeerjoghurt - Tagesobst (8, am)	Vanillepudding mit Schokosoße - Tagesobst (1, 8, am)	Naturjoghurt mit Fruchtpüree Tagesobst (8, am)	Apfelmus - Naturjoghurt (3, am)	Waldfruchtquark - Tagesobst (8, am)
	Energie pro Portion: 693 kJ, 164 kcal	Energie pro Portion: 722 kJ, 172 kcal	Energie pro Portion: 752 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 645 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 628 kJ, 150 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;