



VielfaltMenü

45. Semaine 02.11. - 08.11.2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BUFFET DE SALADE	Salade verte, vinaigrette aux herbes (bm) Energie pro Portion: 146 kJ, 35 kcal	Salade de haricots beurre persillée (3, uw, aw, bc, bm, au) Energie pro Portion: 710 kJ, 171 kcal	Salade de carottes et pommes (3, am, au) Energie pro Portion: 328 kJ, 79 kcal	Salade de radicchio rouge, vinaigrette au yaourt (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 624 kJ, 150 kcal	Mâche, vinaigrette miel-moutarde (ae, am, bm) Energie pro Portion: 495 kJ, 119 kcal
ENTRÉE FROIDE	Boulettes de falafel accompagnées d'une sauce au yaourt et à la menthe (uw, aw, am) Energie pro Portion: 544 kJ, 131 kcal	Jambon de la forêt noire avec cornichons (2, 3, 5, 7, bm) Energie pro Portion: 435 kJ, 103 kcal	Têtes de champignons farcies aux épinards en branches sur un lit de roquette (uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 546 kJ, 130 kcal	Thon avec tomates cerises (af) Energie pro Portion: 518 kJ, 122 kcal	Petites boulettes de volaille, sauce aux fines herbes (bc) Energie pro Portion: 565 kJ, 135 kcal
ENTRÉE CHAUDE	Bouillon avec petites pâtes et dés de carottes (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 201 kJ, 48 kcal	Velouté aux épinards (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 148 kJ, 36 kcal	Potage au céleri (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 147 kJ, 35 kcal	Velouté de poivrons (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 90 kJ, 21 kcal	Tarte à l' oignon (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1976 kJ, 472 kcal
MENU I	Escalope de dinde, ébly, chou-rave à la crème (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 2260 kJ, 536 kcal	Steak haché de volaille avec pommes vapeur et chou-rouge (3, am, au) Energie pro Portion: 2583 kJ, 617 kcal	Filet de merlu sauce au paprika, riz & ratatouille (af, au) Energie pro Portion: 2116 kJ, 505 kcal	Saucisse grillée de volaille, pommes frites, mini-carottes (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2752 kJ, 660 kcal	Spaghetti bolognaise de bœuf, fromage râpé, légumes mixtes (uw, aw, bc, au) Energie pro Portion: 2715 kJ, 647 kcal
MENU II	Rösti mode suisse, garni de tomates et gratiné au fromage (am) Energie pro Portion: 1804 kJ, 434 kcal	Fricadelle végétarienne avec pommes vapeur et chou-rouge (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1064 kJ, 252 kcal	Nouilles torsades, sauce aux épinards et à la feta (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1291 kJ, 307 kcal	Nuggets végétariens, sauce aux champignons, pommes frites, mini-carottes (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2394 kJ, 575 kcal	Cannelonis aus épinards , sauce tomate, gratinés au fromage (uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 2141 kJ, 510 kcal
FROMAGE	Fromage frais avec dés de poivrons (am) Energie pro Portion: 558 kJ, 134 kcal	Crème au fromage et concombres Energie pro Portion: 490 kJ, 118 kcal	La vache qui rit avec biscuits salés Energie pro Portion: 552 kJ, 132 kcal	Dés de Gouda avec raisin Energie pro Portion: 544 kJ, 130 kcal	Feta aux olives & dés de tomates (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal
DESSERT	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal
	Fromage blanc à la banane (am) Energie pro Portion: 365 kJ, 87 kcal	Grütze de cerises, sauce vanillée (am) Energie pro Portion: 524 kJ, 125 kcal	Yaourt grecque aux noix (8, am) Energie pro Portion: 726 kJ, 174 kcal	Beignets aux pommes, sauce à la cannelle (8, am) Energie pro Portion: 745 kJ, 178 kcal	Yaourt au chocolat (8) Energie pro Portion: 489 kJ, 155 kcal
FRUIT	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.



VielfaltMenü

46. Semaine 09.11. - 15.11.2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BUFFET DE SALADE	Salade variée avec vinaigrette aux fines herbes (3, bm, au) Energie pro Portion: 262 kJ, 63 kcal	Salade de radis (3, am, au) Energie pro Portion: 328 kJ, 79 kcal	Bâtonnets de carottes avec dip au fromage blanc (uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 378 kJ, 91 kcal	Pois chiches assaisonnés avec tomates et des dés de concombre (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 440 kJ, 105 kcal	Salade grecque avec olives & feta (am) Energie pro Portion: 735 kJ, 177 kcal
ENTRÉE FROIDE	Petites boulettes de volaille sauce aigre-douce, sésame (uw, aw, ae, am, bc, bm, as, au) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Salade au cervelas, fromage & oignons façon helvétique (2, 3, 7) Energie pro Portion: 776 kJ, 186 kcal	Salade de harengs aux pommes et cornichons (1, 2, 5, 8, uw, aw, af, am, bm, ay) Energie pro Portion: 873 kJ, 209 kcal	Oeufs mimosa au paprika (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Bruschetta aux tomates et au parmesan râpé (uw, aw, nr) Energie pro Portion: 572 kJ, 137 kcal
ENTRÉE CHAUDE	Potage de poireaux (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 458 kJ, 110 kcal	Velouté de carottes (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 173 kJ, 41 kcal	Börek farcis aux épinards et au fromage (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 508 kJ, 121 kcal	Velouté de brocolis (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 108 kJ, 26 kcal	Potage de pois cassés (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 198 kJ, 48 kcal
MENU I	Filet de poulet grillé, tagliatelles à la sauce à l'ail, carottes (3, uw, aw, ae, am, bc, au) Energie pro Portion: 2513 kJ, 597 kcal	Boulettes de volaille à la sauce tomate, avec de riz et de chou-fleur (uw, aw, bc, au) Energie pro Portion: 2521 kJ, 597 kcal	Couscous marocain au blanc de poulet, pois chiches, carottes et courgettes (uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 2544 kJ, 604 kcal	Filet de lieu noir pané avec sauce rémoulade, pommes de terre nature et épinards en branches à la crème (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2642 kJ, 632 kcal	Goulasch de bœuf avec purée et choux de Bruxelles (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 2714 kJ, 651 kcal
MENU II	Gratin de schupfnudel avec courgettes, tomates, poivrons et fromage (uw, aw, ae, am, bc, au) Energie pro Portion: 2227 kJ, 529 kcal	Poêlée de pâtes à la mexicaine avec haricots rouges, maïs et tomates (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 2043 kJ, 486 kcal	Gyros végétarien avec quartiers de pommes de terre, tzatziki (am, au, ay) Energie pro Portion: 2471 kJ, 592 kcal	Omelette avec pommes de terre nature et épinards en branches à la crème (uw, aw, ae, am, bc, au) Energie pro Portion: 1657 kJ, 397 kcal	Hachis parmentier végétarien à base de purée de pommes de terre et de ratatouille (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 2198 kJ, 525 kcal
FROMAGE	Mozzarella aux tomates, crème au vinaigre balsamique et basilic (1, au) Energie pro Portion: 664 kJ, 160 kcal	Bonifaz aux fines herbes et tomates cerises (am) Energie pro Portion: 622 kJ, 149 kcal	Dés de Gouda avec quartiers de clémentine Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal	Fromage de montagne avec dés de poivrons et olives (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert avec chutney de mangue (am) Energie pro Portion: 585 kJ, 141 kcal
DESSERT	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal	Yaourt nature (am) Energie pro Portion: 357 kJ, 86 kcal
	Fromage blanc au chocolat et céréales croustillantes (am) Energie pro Portion: 644 kJ, 152 kcal	Crêpes avec compote de pommes (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 1039 kJ, 248 kcal	Yaourt à la cerise (am) Energie pro Portion: 768 kJ, 183 kcal	Riz au lait avec coulis de framboises (am) Energie pro Portion: 1042 kJ, 249 kcal	Cocktail de fruits (3) Energie pro Portion: 468 kJ, 110 kcal
FRUIT	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal	Fruits frais de saison (8) Energie pro Portion: 253 kJ, 60 kcal

Nous cuisinons avec du sel iodé. Dans la mesure du possible, nos fruits et légumes viennent de nos fournisseurs régionaux. Avec chaque repas il y a une boisson (Eau, infusion aux fruits sucrée avec 2% de miel).

Vous pouvez trouver les informations sur les additifs et les allergènes sur notre panneau d'affichage.