



VielfaltMenü

45. Woche 02.11. - 08.11.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal
MENÜ I	Putenschnitzel mit Ebly und Kohlrabi in Rahmsoße (uw, aw, ae)	Geflügelhacksteak mit Salzkartoffeln und Rotkraut (3, am, au)	Seehecht in paprikasoße mit Reis und Ratatouille (af, au)	Geflügelbratwurst mit Pommes Frites und Fingermöhren (uw, aw, bc)	Spaghetti mit Rinderbolognese, Reibekäse, Mischgemüse (uw, aw, bc, au)
	Energie pro Portion: 2260 kJ, 536 kcal	Energie pro Portion: 2583 kJ, 617 kcal	Energie pro Portion: 2116 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 2752 kJ, 660 kcal	Energie pro Portion: 2715 kJ, 647 kcal
DESSERT	Bananenquark - Tagesobst (am)	Kirschgrütze mit Vanillesoße - Tagesobst (am)	Griechischer Joghurt mit Walnüssen - Tagesobst (8, am)	Apfelküchle mit Zimtsoße (8, am)	Schokojoghurt - Tagesobst (8)
	Energie pro Portion: 365 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 524 kJ, 125 kcal	Energie pro Portion: 726 kJ, 174 kcal	Energie pro Portion: 745 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 489 kJ, 155 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;



VielfaltMenü

46. Woche 09.11. - 15.11.2026

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse	frisches Snackgemüse
	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal	Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch-Sahnesoße, Karotten (3, uw, aw, ae, am, bc, au)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit Reis und Blumenkohl (uw, aw, bc, au)	Vegetarisches Gyros mit gebackenen Kartoffelspalten und Tzatziki (am, au, ay)	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Blattspinat in Rahm (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Rindergulasch mit Püree und Rosenkohl (3, uw, aw, am, bc, au)
	Energie pro Portion: 2513 kJ, 597 kcal	Energie pro Portion: 2521 kJ, 597 kcal	Energie pro Portion: 2471 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 2642 kJ, 632 kcal	Energie pro Portion: 2714 kJ, 651 kcal
DESSERT	Schokoladenquark mit Knuspermüsli - Tagesobst (8, am)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus - Naturjoghurt (uw, aw, ae, am)	Kirschjoghurt - Tagesobst (8, am)	Milchreis mit Himbeersoße - Tagesobst (8, am)	Fruchtcoktail - Naturjoghurt (3, am)
	Energie pro Portion: 770 kJ, 183 kcal	Energie pro Portion: 1214 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 894 kJ, 213 kcal	Energie pro Portion: 1168 kJ, 279 kcal	Energie pro Portion: 643 kJ, 152 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;